

Mild & Radical Information
for your life!

夏号 Vol.35

発行／公益社団法人 東京電気管理技術者協会
東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階



◆いま考える、 家庭の省エネと節電 ③

実践しよう、冷房の省エネ・節電

グッドパートナー拝見

歳時記

まちがい探し

てん犬くんの
あなたの街の「駅名」たんけん隊

てん犬くんの
おしえて! 電気のこと「Q&A」

◆もしも、漏電遮断器が 切れてしまったら…

読者の広場



▲茨城県・月待の滝

久慈川の支流、大生瀬川にかかる滝は落差17m、幅12m、二筋並んだ夫婦滝。増水時には子滝が現れ親子滝になります。かつて二十三夜講の場として利用され、月の出るのを待ったことから「月待の滝」と名づけられたと伝わり、滝の裏側に回りこむことができるため「裏見の滝」「くぐり滝」とも呼ばれます。

●問い合わせ／大子町観光協会 ☎0295-72-0285

●アクセス／JR水郡線「下野宮駅」より徒歩約30分



▲神奈川県・観音崎公園と観音崎灯台（上）

実践しよう、冷房の省エネ・節電

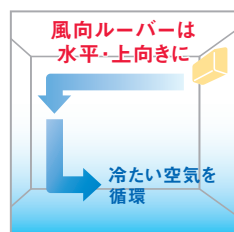
昨年に続き、今年も夏の電力不足が心配されています。夏の省エネ・節電対策では、なんと言っても冷房がポイントになります。節電だからと冷房を使わず、暑いのを我慢して熱中症など体調を崩してはもとも子もありません。正しく効果的な対策を実践して、できるだけ快適に夏を過ごしましょう。

夏の節電ポイントは「ピークカット」

1日の中でも最も使用電力量が多くなるピークは、夏の場合、昼12時から15時といわれます。この時間帯の電力使用量を減らすのがピークカット。その鍵を握るのが冷房です。暑さもピークの時間帯、いかに効率よく、少ない電力でエアコンを動かすか。消費電力を抑えるには、まず設定温度を高くすること。**温度を1℃上げるだけで、約10%の節電になります。**冷房の場合、28℃の設定が推奨されています。この設定で快適に過ごすポイントをご紹介します。



①「風」をうまく利用する



エアコンは設定温度を下げるより、風量を強くしたほうが涼しく感じられ、電気代も少なくて済みます。また、天井近くに熱い空気がたまると、設定温度に合わせてようと必要以上に冷気を出し、ムダに電力を消費します。**風向のルーバーや扇風機、空気清浄機などを使って空気を循環させましょう。**

②「自動」運転を活用しよう



室温に合わせてスイッチをON・OFFするのは、ムダな電気を使うことにもなりかねません。**自動運転で設定温度をキープするほうが省エネになります。**最近の機種では、センサーで人の体温を感知して風量や風向などを自動で制御するものもあります。自動運転に任せるのも効果的な方法です。

③「除湿」は冷房より省エネにならない



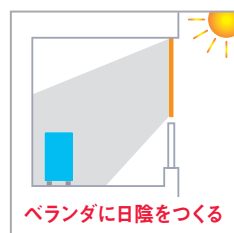
エアコンの除湿機能には**除湿冷房方式と再熱除湿方式**があります。除湿冷房は弱冷房とほぼ同じで消費電力は低めですが、再熱除湿は除湿の際に一度冷えた空気を再び過熱して吹き出し、室温を下げないようにするので冷房より多くの電力を使用する傾向にあります。

④「留守中、帰宅時」にも工夫を



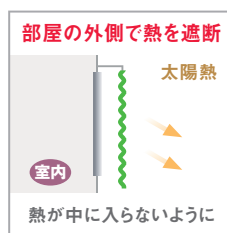
屋間の暑い時間帯に家を留守にするときは、カーテンやブラインド、雨戸を閉めて室温が上がり過ぎないようにしましょう。また、**帰宅したら窓を開けて換気**をし、室内にこもった熱を外に逃がしてからエアコンをつけます。そうすれば、余分な電力を使わず、早く部屋を冷やすことができます。

⑤「フィルタや室外機」にも注意が必要



エアコン内部の**フィルタの掃除は2週間に1度**が理想的とされ、清掃を行なうと5～6%の節電につながるといわれています。また、直射日光などで室外機自体が高温になると、熱を排出する効率が落ち、余分に電力を消費することになるので、なるべく**日陰で風通しのよい場所に**置きましょう。

⑥「太陽の熱」をさえぎる



太陽の熱を室内に入れないことも涼しく過ごすポイント。部屋の内側より、**窓の外で日差しをさえぎるほうが効果的**です。緑のカーテンは、植物の葉が日差しをさえぎるだけでなく、葉から水分が蒸発するときの気化熱で周りの温度を下げる効果があります。西側の壁面などに設置するのも効果的です。

最近のエアコンは省エネ性能が大変高くなっています。年間で消費する電力量は、10年前の機種と比べると約15%、15年前の機種との比較では約45%も削減されています。10年を超えるエアコンを使用している場合は、買い替えを検討する価値がありそうです。

5月22日 東京スカイツリー グランドオープン!

「東京スカイツリー」開業を記念して、読者のみなさまから写真を大募集します。地元で見上げて撮るのもよし、遠くから望遠レンズで撮るのもよし、アイデアあふれる写真をどしどしご応募ください。

- 封書にて東京スカイツリーの写真（Lサイズ程度・1封書1点限り）をご応募ください。なお、写真は返却できませんので、ご了承ください。
- 写真の裏には **写真のタイトル、撮影場所、および郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、担当の電気管理技術者名**を書いて、下記までお送りください。

- 本誌に掲載された方には特製クオカード（1,000円分）を差し上げます。（写真掲載予定号：37号）

応募先

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階
公益社団法人 東京電気管理技術者協会『MiRaI』TST写真係
※締め切り／平成24年11月20日消印有効



グッド パートナー拝見

東京電気管理技術者協会会員が担当している
お客さまをご紹介するこのコーナー。
数ある企業の中でも、オンリーワンの魅力や実力を誇る
お客さまをご紹介します。

<http://www.tsukinoi.co.jp/>

株式会社月の井酒造店 ツキノイシュゾウテン

ていねいな手づくりにこだわり、 郷土の蔵酒を仕込む

●代表取締役社長
坂本敬子



江戸時代からつづく漁業の町、そして北関東最大のビーチリゾートである茨城県大洗。この町を代表する日本酒の蔵元が、慶応元年（1865年）創業の月の井酒造店です。現在7代目の社長を務めているのは、蔵元には珍しい女性社長の坂本敬子さんです。

「病に倒れた夫が亡くなるまでの2年間、病床に寄り添い、夫の酒造りにかける情熱を聞き、そして多くの宿題を託されました。7代目を継ぐことになったのは、素人ならではの“なぜ”“どうして”という感覚を酒造りに生かせばよい、と夫が後押ししてくれたからです」と話す坂本社長。



夫の遺志を継いだ坂本社長が、さまざまな困難や苦勞に立ち向かいながら完成させたのが有機のお酒「和の月」です。有機米を使用するだけの酒は多くありますが、坂本社長が目指したのは、本物のオーガニック日本酒。農薬・化学肥料を3年以上使用してい

●和の月を
造るまでの経緯と想い
を書き綴った一冊
坂本敬子社長 著
「さいごの約束」
文藝春秋社刊

ない田圃で栽培された米を使い、仕込む場所にも化学塗料などを使用していないという厳しい基準でつくられ、酒を仕込む前には代々伝わる昔からの蔵をスタッフ全員で隅々まで熱湯と布できれいに磨き上げます。こうして手間と愛情をかけ仕込まれた「和の月」は、米本来の甘さが醸し出す優しい味わいで多くの愛飲家を虜にしています。

蔵見学に訪れた人たちが寛げるギャラリーを店の隣に設置したことも、6代目から託された宿題のひとつ。明るい陽射しが注ぎ込む落ち着いた空間に、6代目が収集した絵画などが飾られています。



●蔵の奥にある貯蔵タンク

「夢は、大洗産の有機米で究極の有機米酒をつくること。そして、日本酒の美味しさを多くの人に広めたい。昨年の東日本大震災では店先まで津波が到来し、いまま茨城県は風評被害で苦しんでいます。そんな地元に貢献できたらと思い、蔵に厨房を設け、蔵出しのお酒と茨城県の食材を使った料理を楽しむ宴のイベントも行っています。これも6代目からの宿題で、お酒とともに大洗、茨城県を積極的にアピールし、元気づけていきたいと考えています」と熱く話す坂本社長です。



●麹を丹念に育てる麹室の入口

* * *

月の井酒造店では、坂本社長の女性ならではの発想でつくられた梅酒やストロベリー酒、「和の月」の酒粕と自家栽培の和辛子を使った漬け物、クッキーなども好評です。社長の熱意に私も元気づけられ、これからは電気管理の仕事を通して月の井酒造店を応援していきたいと思います。

株式会社月の井酒造店
茨城県東茨城郡大洗町磯浜638
TEL.029-266-2168



歳時記

滝

滝で思い浮かべるのは、スケールの大きさ、ダイナミックさで観るものを圧倒する世界最大の瀑布イグアスの滝やヴィクトリアの滝、それともナイアガラの滝でしょうか。スケール感は及ばないものの、日本では世界でもまれなほど多くの滝を有する国。北海道から沖縄まで、名瀑と呼ばれる滝から一般には知られていない秘境の滝まで、約2500もの滝が存在します。滝の種類も、垂直に落下する直瀑、階段のように何段にも渡って落下する段瀑、岩肌の凹凸によつて扇のように落下する分岐瀑、ゆるやかに流れ落ちる渓流瀑、断崖から湧出した幅広の潜流瀑など多彩で、観る角度によつて違う表情を見せるのも日本の滝の特徴です。

日本人は昔から滝に神秘的なものを感じ、精神性を結びつけ、滝つぼで邪念を追い払い精神統一を図る滝行なども行なわれてきました。最近では、滝のマイナスイオン効果も注目されています。滝をそばで観ているだけで、なぜか心が落ち着くような気がしたことはありませんか。それは滝の飛沫がつくり出すマイナスイオン効果によるものといわれます。マイナスイオンは、疲れた体や呼吸器、皮膚に吸収されると血液や体液を弱アルカリにし、新陳代謝や自律神経を活発にする効果があるとされています。

滝は豊かな森や雨、そして地形の産物。美しい景観を生み出す滝を愛で、ほとばしる飛沫を肌にかけてながら、一服の涼を感じてみませんか。



丸神の滝 (埼玉県)

両神山の南東に位置する「丸神の滝」は「日本の滝百選」のひとつ。上段12m、中段14m、下段50mの3段に分かれて落ちる落差76mの名瀑です。白糸のように優雅に流れ、心地よい水音が深山幽谷の静けさのなかに響き渡ります。

- 問い合わせ/小鹿野町産業観光課
☎0494-79-1100
- アクセス/西武秩父線「三峰口駅」より町営バスを乗り継ぎ「滝前」下車、徒歩約20分

段瀑



吹割の滝 (群馬県)

天然記念物にも指定されている群馬県最大の渓流瀑。落差7m、幅は30m余りに及び、巨大な岩を吹き割ったように落下する景観は、東洋のナイアガラに例えられています。雪解け水で増水する初夏から夏は圧倒的な迫力です。

- 問い合わせ/沼田市観光協会
☎0278-23-1137
- アクセス/JR「沼田駅」よりバス「吹割の滝」下車、徒歩10分

渓流瀑

この夏に行ってみたい各地の名瀑



玉簾滝 (栃木県)

清流霧降川が幅20mの渓流瀑となって落下する「玉簾滝」。落差は6mながら幅の広い滝が2段になって分かれて落ちる珍しい滝です。「霧降隠れ三滝」とも呼ばれ、心地よい水音だけが響く景観は感動的です。

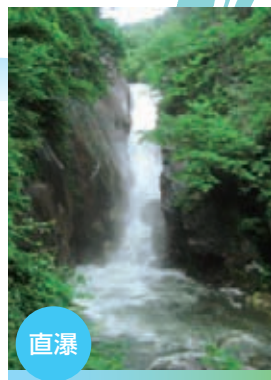
- 問い合わせ/日光市日光総合支所観光課
☎0288-53-3795
- アクセス/JR「日光駅」または、東武鉄道「東武日光駅」よりバス「霧降の滝」下車、徒歩約20分

渓流瀑

仙娥滝 (山梨県)

多くの観光客が訪れる昇仙峡のなかでもいちばん人気が、落差30mの「仙娥滝」。巨大な岩を断ち割って広い滝つぼに一気に落下する様子は圧巻で「名瀑百選」に選ばれています。

- 問い合わせ/甲府市役所観光課
☎055-237-5702
- アクセス/JR「甲府駅」よりバス「昇仙峡滝上」下車、徒歩約10分



直瀑



左右の絵には、ちがいが5つあります。探してみてください。みんなでチャレンジして、どしどし応募ください。



正



誤

- ハガキに、①ちがいの答え(5つ) ②お名前 ③ご住所(自宅) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥担当の電気管理技術者名を書いて、右記までお送りください。
- 正解者の中から抽選で20名さまに特製クオカード(1,000円分)を差し上げます。

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階
公益社団法人 東京電気管理技術者協会『MiRaI』まちがい探し係
※縮め切り/平成24年8月15日消印有効
※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

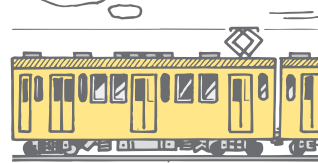


てん犬くんの

第24回 馬堀海岸駅(神奈川県)

あなたの街の「駅名」たんけん隊

≫ 駅名は、その土地の歴史や特徴を表すキーワード。
このコーナーでは、てん犬くんが各地の変った名前や由緒ある駅を訪ね、その名前にまつわるあれやこれやをご紹介します。今回は神奈川県の馬堀海岸駅なんだワン!≫



①京浜急行電鉄 馬堀海岸駅

神奈川県横須賀市馬堀町にある「まぼりかいがん馬堀海岸駅」は、昭和5年に開業した京浜急行電鉄(京急)の駅です。開業当時、駅のすぐ北側は海で、大正から昭和にかけては、遠浅で静かな海水浴場として人気があったといえます。昭和40年代以降は埋め立てによって海岸線が遠のき、今では駅周辺は閑静な住宅地となっています。

「馬堀」という地名の由来としてはいくつかの伝承が残されており、水を求めて倒れていた僧の前に白馬が現れ、岩の近くを掘ったところ清水が湧き出したという説や、上総の国(千葉県)から浦賀水道を泳いできた1頭の荒馬が疲れと渇きで倒れたとき、蹄で岩を掘ったところ清水が湧き出したという説もあります。いずれにしろ、清らかな水に関わりの深い地名です。



②うみかぜの路



③走水水源地

馬堀海岸駅の改札を出て海岸に向かうと、海岸沿いにフェニックスの木が並ぶ遊歩道「**うみかぜの路**」が観音崎に向かって続いています。その風情は、まるで南国リゾート。少し先には走水海水浴場や、遊歩道沿いに「はしりみずすいげんち走水水源地」があります。これは、横須賀造船所や観音崎灯台を建設したフランス人技師・ヴェルニーが明治9年に築造したもの。現在も横須賀市内唯一の水源地として良質な水を供給し続けており、走水の貯水池と浄水池は国登録文化財ともなっています。



④観音崎京急ホテル SPASSO



⑤観音崎灯台



⑥横須賀美術館



⑦観音崎自然博物館

さらに先へ進むと、観音崎京急ホテルがあります。隣接する温泉施設「**SPASSO(スパッソ)**」では、目の前に広がる大海原を眺めながらゆったりとお湯につかったり、岩盤浴などが楽しめ、その開放感はたまりません。

海に突き出た観音崎には、そのほぼ全域に約70ヘクタールもの「観音崎公園」が広がります。もともとは、江戸湾警備のための船見番所・台場が置かれた場所で、明治2年には日本初の洋式灯台「**観音崎灯台**」が建設され、明治13年に作られた砲台跡も残っています。その一角にあるのが「**横須賀美術館**」。海と山に囲まれ、環境と一体となった開放的でモダンな空間設計が特徴です。公園内には「**観音崎自然博物館**」などもあり、散策や自然観察、さらに磯遊びや海水浴、釣りも楽しめる自然豊かな公園です。また、馬堀海岸駅の近くにある「防衛大学校」では、毎週月・水・金曜日に学内施設や学生の行進などを見学できる「防大ツアー」(要予約)も開催されています。水と緑がまぶしいこのエリアは、夏に訪れるのにピッタリです。



てん犬くんの おしえて！電気のこと

Q&A

Q. 最近、電気炊飯器の種類の多さにびっくりしました。
炊飯方式とか内釜とか、どれほどの違いがあるのでしょうか？

A. 炊き上がりなどにもそれぞれ特徴があるので、
よく吟味してから買い替えるのがおすすめです。

ほとんど毎日使用する炊飯器ですが、各メーカーそれぞれに特長を生かした商品を出しています。最近では10万円前後の高級機種も人気があり、より高級化が進んでいるようです。もちろん手ごろな価格のものもあり、ご家庭での使い方や炊き上がりの好みに合わせてタイプを選ぶとよいでしょう。

炊飯方式は大きく2タイプに分かれます



IHタイプ

最近の主流は「IHタイプ」。電磁力の働きで内釜自体が直接発熱し、高火力で一気に炊き上げます。炊き上がりにムラがないのも特徴です。



マイコンタイプ

「マイコンタイプ」は、ヒータが釜の底部分にあり、その熱を内釜に伝えて炊飯します。3合炊きにこのタイプが多く、価格も安価なのが特徴です。



IHにも種類がいろいろ

●圧力IH炊飯器

IHタイプの約半数が圧力タイプといわれます。圧力鍋と同じ原理で、内釜に圧力をかけ高温を維持して炊き上げます。

●蒸気レス炊飯器

炊いている間に蒸気を外に出さず、沸騰が持続して米の旨みを閉じ込めるのが蒸気レスの特徴です。

●スチームIH炊飯器

高温スチームを利用して米の乾燥を防ぎながら加熱することで、しっとりしながら歯ごたえのある炊き上がりに。

内釜にも熱効率を追求

内釜には、熱を蓄え包み込むように炊く「**厚釜**」、熱伝導率の違う素材を重ね合わせた「**多層釜**」、魔法瓶のような構造の「**真空釜**」などの構造の違いのほか、素材や形状にもさまざまなタイプがあります。

銅釜

ステンレスより熱効率がよく、純度100%に近いものを使用。

銀釜

金属の中で最も熱伝導率のよい銀を釜の外側にコーティング。

鉄釜

発熱性が高く、打ち込みなどの加工で蓄熱性や断熱性も高めている。

土鍋釜

蓄熱性が高く遠赤外線効果があり、ゆっくり熱が伝わり冷めにくい。

炭釜

熱伝導率が高く遠赤外線効果があり、短時間でムラなく加熱できる。

■メーカー別 IHタイプ特徴比較

メーカー	特 徴 ◆代表機種
日 立	圧力&スチーム炊きが特徴。上位機種に真空熱封を採用し、断熱・保温性・省エネ性もUP。 ◆圧力&スチーム 真空熱封など
パナソニック	スチーム炊飯が特徴。さらに、可変圧力式もラインナップ。どちらも「おどり炊き」を採用。 ◆スチームIH、可変圧力IHなど
東 芝	加圧だけでなく負圧にする真空技術が特徴。真空吸水や「真空40時間保温」を採用。 ◆真空圧力 かまど炊きなど
タイガー	土鍋釜の炊き上がりを徹底的に追求。内釜に「土鍋釜」や「土鍋コーティング」を採用。 ◆「炊きたて」土鍋IH、剛火IHなど
象 印	内釜はかまどの炊き方を再現した羽釜形状。パワー圧力、7段圧力など多彩な機能を採用。 ◆「極め炊き」シリーズ

日立
RZ-W1000K



パナソニック
SR-SX102



東芝
RC-10VGE



タイガー
JKN-S100



象印
NP-SB10



炊飯方式や内釜の素材のほか、炊き分けなどの機能、洗いやすさ、重さなどもチェックが必要。操作性もパネル表示やボタン操作、音声操作などさまざまあるので、これも要チェック。炊飯器の新製品発売は、新米の時期に合わせ8月～9月が多いようですので、特徴を理解して選びましょう。

●電気に関することで、「わからないこと、知りたいこと」がありましたら下記まで封書・ハガキでお送りください。随時、誌上でお答えいたします。
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階 公益社団法人 東京電気管理技術者協会『MiRaI』Q&A係



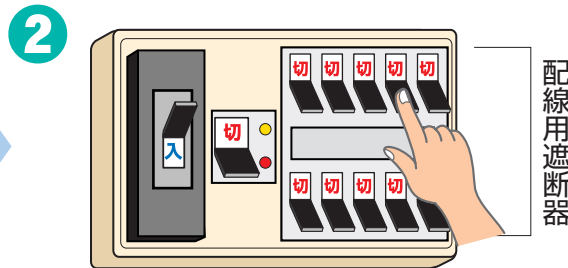
もしも、漏電遮断器が切れてしまったら...

①～⑦手順で漏電箇所を調べて、電気管理技術者にご相談ください。

※イラストの分電盤スイッチの配置は一例です。



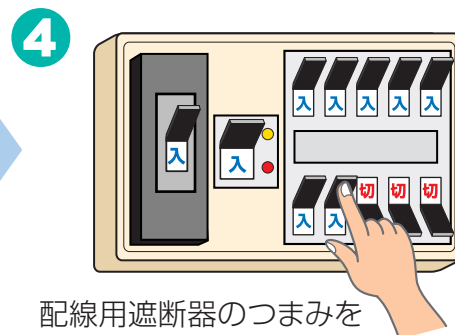
アンペアブレーカのつまみが「入」になっていることを確認する。



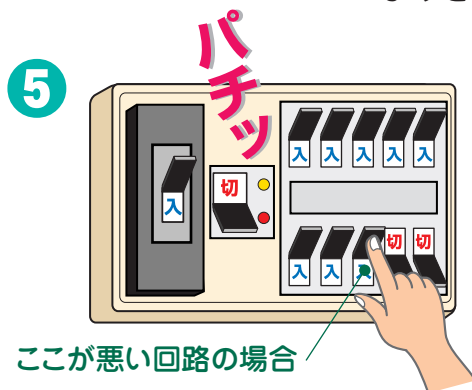
配線用遮断器のつまみをすべて「切」にする。



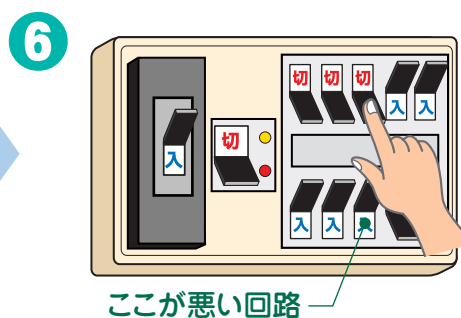
漏電遮断器のつまみを「入」にする。



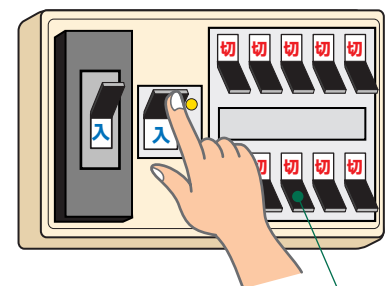
配線用遮断器のつまみをひとつずつ「入」にする。



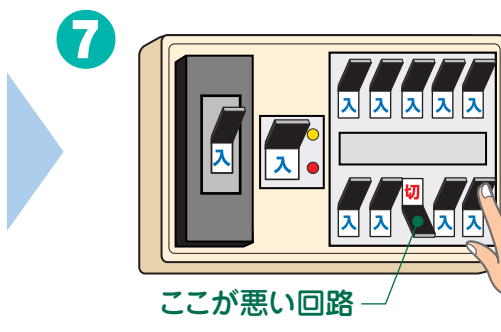
悪い回路の配線用遮断器を入れたときに、
再び漏電遮断器が切れたら、
その回路に漏電がある。



すべての配線用遮断器を「切」にして、
再び漏電遮断器の
つまみを「入」にする。



ここが悪い回路



悪い回路以外の
配線用遮断器を
ひとつずつ「入」にする。

イラスト手順はホームページでもご覧いただけます。
www.eme-tokyo.or.jp/consultation/faq/popup/answer02_pp.html

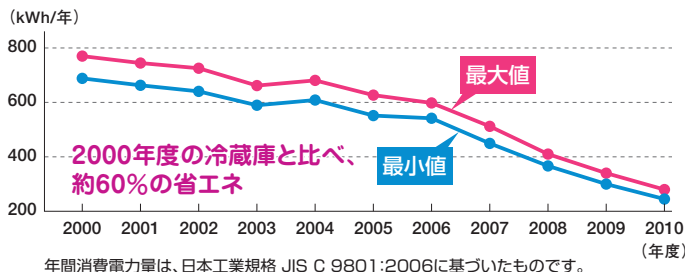
●今回の夏号では「家電の買い替え」についてお便りをいただきましたのでご紹介しましょう。

今、節電家電といわれますが、冷蔵庫は買って何年たったら買い替えたほうがいいですか？(茨城県K.Sさん)

■買い替えの目安は10年

家電製品の中でも冷蔵庫はなくてはならないもの。壊れてから買い替えるのでは生活に支障をきたします。買い替えの際は、年間の消費電力も気にする必要があります。冷蔵庫は断熱性の向上やインバータ技術などにより年々省エネ性能が高くなっています。冷蔵庫に限らず家電製品の買い替えは10年が目安といわれていますが、冷蔵庫の場合、10年前と比較すると消費電力が約60%も削減されていて、省エネ性能は格段に高くなっています。壊れていないからもったいないと古いものを使い続けるより、買い替えたほうが電気代も大幅に節約できるのです。

●冷蔵庫の年間消費電力量の推移(401～450L)



※このデータは特定の冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。
※各年度毎に定格内容積401～450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を推定した目安であり、幅をもたせて表示しています。
出所：一般社団法人日本電機工業会

省エネ性能カタログ

<http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/save03.htm>



■お使いの家電と最新家電の省エネ性能を比較

冷蔵庫と並び、省エネ性能が格段に向上しているのがエアコン。他の家電も省エネへの配慮が進んでいます。買い替えのときは、製品についている統一省エネルギーラベルの星の数、緑の省エネ性マーク、省エネ基準達成率、年間消費電力量などをきちんと確かめて選ぶことが必要です。また、買い替えたほうがよいのか、使用中の家電は最新家電とどの程度省エネ性能が違ってくるかを判断したいときは、インターネットで環境省の「省エネ製品買換ナビゲーション しんきゅうさん」を利用すると、簡単に比較できます。資源エネルギー庁が発行している「省エネ性能カタログ」でさまざまな製品を比較して、機種を絞るのもよいでしょう。



▶まちがい探しの答え(春号 Vol.34) ①左の男の子:かぶとの色 ②右の男の子:靴の色 ③てん犬くん:かぶとの飾り ④黒い鯉のぼり:ヒゲの色 ⑤左の雲の大きさ

2011年3月11日の東日本大震災ならびに本年5月6日の北関東竜巻で被災された方々に、心からお見舞い申し上げます。みなさまの安全と、一刻も早い復旧をお祈りいたします。当協会といたしましても、被災施設の設備復旧、より一層の節電対策、計画停電に対する協力を協会・会員一丸となって推進していきますので、よろしくお願い申し上げます。

公益社団法人 東京電気管理技術者協会

●ホームページアドレスは… **www.eme-tokyo.or.jp**

●お客様の質問・ご意見は…

TEL.03-3263-7147 E-mail:mirai@eme-tokyo.or.jp

電気がんり東京

●緊急の場合は…保安センター

0120-074-307

●お客様の電気管理技術者

当協会キャラクター
「てん犬くん」



いつもの顔が電気を守る

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています