

“電気と安全” インフォメーションマガジン

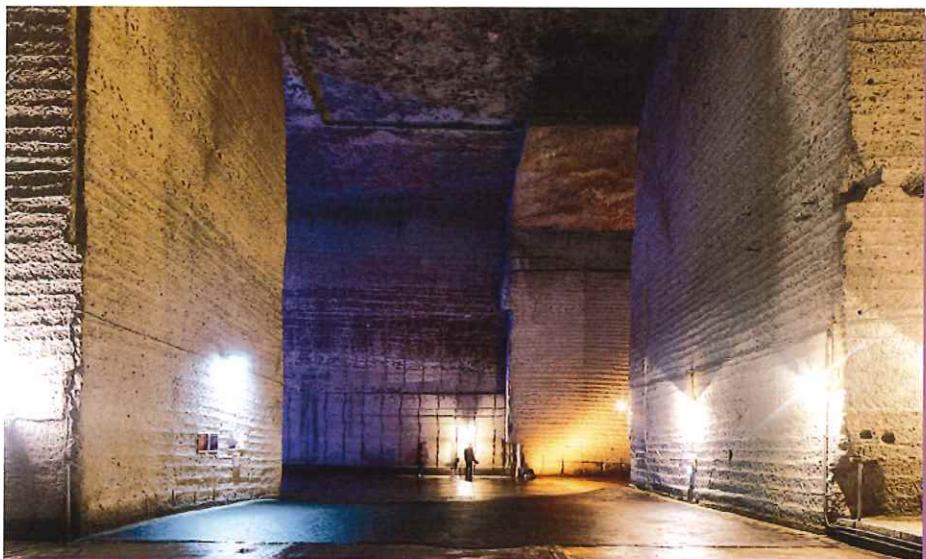
Mild & Radical
Information
for your life!

Ra I

Mi

新年号 Vol.73

発行／公益社団法人 東京電気管理技術者協会
東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階



▲大谷資料館(栃木県宇都宮市)

写真提供:宇都宮市大谷石文化推進協議会

宇都宮市は「大谷石のまち」として知られます。その中心地である大谷地区に1979年に開館したのが「大谷資料館」です。資料館の「地下採掘場跡」は、1919年から約70年間、大谷石を掘り出してできた広さ2万m²、平均地下30mの巨大空間で、今ではコンサートや演劇、美術展の会場、映画やドラマなどのロケ地としても注目を集めています。

- アクセス/JR宇都宮駅よりバスで約30分、東武宇都宮駅よりバスで約20分。
- 休館日/12月～3月毎週火曜日(祭日の場合翌日)、12月27日～1月1日。(4月～11月は無休)
- 問い合わせ/☎028-652-1232 ※詳しくは <http://www.oya909.co.jp/>をご覧ください。

★★★ てん犬くんのかわいい似顔絵 ありがとう!! ★★★



※応募方法は5ページの下にあります。

謹賀新年

かんりちゃん

まもるくん

てん犬くん

◆年頭のごあいさつ

グッドパートナー拝見

てん犬くんの

あなたの街の「駅名」たんけん隊

てん犬くんが選ぶ一

関東 自慢のおみやげ BEST50

まちがい探し

てん犬くんの

おしえて! 電気のこと「Q&A」

◆いまこそ知っておきたい 「SDGs」のこと①

読者の広場

▼水戸のおみやげNo.1「水戸元祖天狗納豆」(茨城県水戸市)



水戸納豆の始祖とされる芭沼清左衛門は古文書で絲引き納豆のことを知り、さまざまな研究の末、独自の製法で納豆の商品化に成功。水戸藩の改革派・天狗党に因んで“天狗納豆”と名付けました。水戸鉄道(常磐線)が開通し、水戸駅が開業した明治22年に、駅前広場で藁苞納豆を売り出すと、水戸の小粒納豆は評判となりました。大豆の水分を藁が吸収して旨味を凝縮し、粘りが強く歯ごたえのある納豆は、今も昔ながらの製法で作られています。

写真協力:天狗納豆

年頭のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお健やかにお迎えのことと存じます。

皆様の高圧受電設備の保安管理業務を当協会の会員であります電気管理技術者にお任せいただき誠にありがとうございます。本年も引き続きよろしくお願ひいたします。

さて、一昨年から新型コロナウイルス感染症が世界的に蔓延し、我が国の社会・経済にも極めて大きな影響を与えました。昨年1月には、再び急速な蔓延による感染者の爆発的な増加（オーバーシュート）が発生したと判断され、緊急事態宣言が発令されました。4月からは初めてまん延防止等重点措置が発令されましたが、その後、感染者数の更なる増加により、病床数の確保等、医療体制が逼迫する状況が深刻化したため、全国的に緊急事態宣言が発令されました。

この間、1年延期された「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催され、安全安心な五輪を実現するため、無観客試合や選手・関係者を隔離し外部と遮断するバブル方式等の取り組みにより、無事に閉会を迎えることができました。

コロナ禍にあっても、お客様の電気設備を守る我々電気管理技術者は、各事業場において、感染防止策を講じつつ、安全で確実な点検を実施してまいりました。現在は、感染者数が減少傾向にありますが、引き続き感染防止対策を徹底し、保安管理業務を誠実に努めていく所存です。

お客様の工場やビル等で使用する電気は、一般家庭の電気と違い、電力会社から非常に高い電圧で直接送電されており、事業所内の事故が周辺地域に与える影響も極めて大きく、

また、感電等がもたらす人体への影響も甚だしく死に直面する恐れもあります。

高圧受電設備の老朽化等が原因でも、周辺地域の停電を引き起こす恐れがあります。このような事故を未然に防止するためには、電気管理技術者が定期的に点検を行い設備の不具合を発見することが重要です。点検は毎月行う月次点検と1年に1回各設備を停電させて各種試験を行う年次点検がありますが、どちらも電気保安法令により義務づけられたものですので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本会に所属する会員は、いずれも「電気保安法令の遵守」、「電気管理技術の向上」、「職務倫理に則った行動」を目指して日々研鑽を重ねております。

お客様の信頼に応えるため、電気保安管理業務を誠実に遂行してまいりますので、本年も引き続きお引き立ての程、よろしくお願ひいたします。

令和4年が皆様にとりまして幸多い年であり、また、電気事故のない安全な年でありますことを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



古い工場やビルをお持ちの皆さんへ

*1977年3月以前に建てられたもの



PCB使用製品・PCB廃棄物を処分する流れ

- ①PCB含有の確認
大変危険ですので、必ず電気管理技術者に依頼して確認してください。
- ②処分に向けて届出
PCB特別措置法や電気事業法による届出をしなければなりません。
- ③収集・運搬/適正保管
PCB廃棄物の収集運搬業許可を取得している業者に依託してください。
- ④処分
廃棄物のPCB濃度や保管事業者の地域によって処分する場所や期限が異なります。

PCB含有機器の使用・保管状況を届出し、一定の期限内に処理してください。



PCB（ポリ塩化ビフェニル）廃棄物は、その濃度により高濃度PCB廃棄物と低濃度PCB廃棄物に分類されます。

●高濃度PCB廃棄物の処分期限

区域(都・県)	変圧器・コンデンサー	安定器・汚染物等
東京・千葉・埼玉・神奈川 茨城・栃木・群馬・山梨	2022年 3月31日まで	2023年 3月31日まで
静岡		すでに終了

●低濃度PCB廃棄物の処分期限 2027年3月31日まで

詳しくは環境省のHPで…
<http://pcb-soukishori.env.go.jp/>



冬季の電力需給について

経済産業省 関東経済産業局

今冬は、安定供給に最低限必要な予備率3%を確保できているものの、過去10年間で最も厳しい見通しとなっております。無理のない範囲での効率的な電力の使用（省エネ）をお願いします。当省では「家庭向け」「事業者向け」それぞれの省エネに役立つ情報をご提供しています。

省エネに役立つ情報は [経済産業省 省エネポータルサイト](#)

検索

グッドパートナー探見

当協会の会員が担当しているお客様をご紹介するこのコーナー。特色ある事業や技術、製品だけでなく、より良い未来に向けたSDGsへの積極的な取り組みが注目されるお客様をご紹介します。

<http://www.tsuruta-electric.co.jp/>

鶴田電機 株式会社 ツルタデンキ

エンジニアリングメーカーとして持続可能な社会を実現する

鶴田電機は1973年、鶴田長盛氏が自宅の庭先でトランクの製造を始めたことによりスタートしました。今ではトランク製造のパイオニアとして医療や半導体、自動車、工作機械や再生可能エネルギーなどの業界に製品を提供し、国内外で高い評価を得ています。2001年には鶴田潤氏が2代目社長に就任し、新たにSDGsの取り組みも加速しています。

「2011年の東日本大震災で多大なダメージを受けたうえ、原発施設を知る立場としても強いショックを受けました。



▲自社工場の屋根に設置された太陽光パネル

これを機に、再生エネルギーへの転換による持続可能な社会の実現に貢献しなければと意識するようになり、その一つとして取り組んだのが、自家消費型の太陽光発電システム用トランクの開発と運用です」と鶴田社長は感慨をこめて話します。



▲太陽光発電用絶縁変圧器

この開発・運用は再生可能エネルギーの全量を自家消費して地球環境の保全に貢献する、まさにSDGsの取り組み。自家消費で最大の問題である逆潮流も防止することから、大規模工場を持つ国内外の企業からの引き合いも多く、鶴田電機の主力製品となっています。

「2030年までに達成を目指すSDGsの17の目標のうち、鶴田電機が取り組むエネルギー問題（目標7）や地域貢献（目標11）、産業・技術革新（目標9）

●代表取締役社長
鶴田 潤氏



や製造者の責任（目標12）、環境問題（目標13）などはものづくり企業の責任であり、企業発展の活動指針でもあります」という鶴田社長は、企業理念である「お客さまと社員の幸福を創造すること」もSDGsにつながると言います。

「SDGsの達成は多くの人々を物心両面で幸福にすることにつながります。企業にとっても大切なのは人です。社員の幸福を常に考え、働きたい意欲があれば何歳でも働けるよう定年制を撤廃したのもその一例です」

今後の目標については、「国内外のさまざまな企業と連携しエネルギーのトータルマネジメントを確立するため準備を進めています。顧客ニーズに応えながら企画から研究・開発・製造・運用までできるおもしろい会社にしていきます」と未来を見据え目を輝かせていました。



▲自社工場の壁面に掲げられたSDGsのシンボルマーク

鶴田電機は元気いっぱいの企業です。それは鶴田社長の存在が大きいと思います。社員を大切にする同社の「ブラザー＆シスター制度」は、新入社員を年の近い先輩が指導しながら、自らもコーチング技術を学んで新入社員とともに成長していく素敵な制度です。皆さん仕事への熱量が高く、私も刺激を受け、見習わなくてはと実感しています。

電気管理技術者／茨城支部 今泉 康弘

鶴田電機株式会社

茨城県古河市下大野1793-1
TEL.0280-92-5225



▼本社工場





てんくくんの

あなたの街の

駅名

えきめい

Eki-meい

たんけん隊

(駅名は、その土地の歴史や特徴を表すキーワード。このコーナーでは、てんくくんが各地の変わった名前や由緒ある駅を訪ね、その名前にまつわる「あれやこれや」をご紹介します。)

第59回

南宇都宮駅(栃木県)



▲東武鉄道 南宇都宮駅



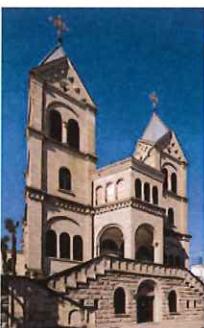
▲大谷寺



▲大谷観音



▲大谷の奇岩群(御止山)



▲カトリック松が峰教会



▲屏風岩石材

平安時代に宇都宮二荒山神社の門前町として発展した宇都宮。江戸時代に大谷地域で始まった大谷石採掘は、日本屈指の採石産業として発展し、宇都宮の市街地では古くから寺神や公共建築、豪商の屋敷、民家の塀などに大谷石が使用されてきました。そして、2018年5月、文化庁から大谷石採掘の歴史が「地下迷宮の秘密を探る旅大谷石文化が息づくまち宇都宮」として「日本遺産」に認定され、その構成文化財として38件が認定されています。

東武鉄道宇都宮線の「**南宇都宮駅**」もその一つ。2020年11月、「野球場前駅」として1932年に開業した当時の姿を取り戻すリニューアルが完成し、大谷石の壁面や青緑色の洋風瓦、破風板のバットとボールを模したデザインなどが復元・保存されています。

大谷地区で日本遺産の構成文化財となっている「**大谷寺**」は弘法大師による開基と伝承され、天然の洞窟の中にはすっぽりと包まれています。本尊の「**大谷観音**」は高さ4mの岩彫りの千手観音で、石仏としては日本最古です。

大谷石の採掘の歴史がわかる「**大谷資料館**」(表紙に掲載)の地下には約2万m²もの幻想的な地下採掘場跡が広がっています。「**大谷の奇岩群**」も圧巻の景観で、明治後期に作られた「**屏風岩石材**」の石蔵は本格大谷石建築の代表です。

市街地の構成文化財で見逃せないのが「**カトリック松が峰教会**」。日本では数少ない双塔を持つロマネスク様式の本格的な聖堂で、建物の外壁・内壁はほとんどが大谷石造りです。「**旧篠原家住宅**」は江戸時代から続く豪商の旧家。明治時代に建てられた母屋と石蔵、黒漆喰や大谷石を用いた外壁などが往時をしのばせます。



▲宇都宮城址公園

日本遺産関連以外にも見所はいろいろ。「**宇都宮城址公園**」は、戊辰戦争で焼失した宇都宮城の櫓や土塁、土壘、堀を復元したもの。「**宇都宮二荒山神社**」も戊辰戦争で戦の場となりました。平安末期頃から今も続くのが、春と冬の年2回行われる神事「おたりや」(12月は「冬渡祭」、1月は「春渡祭」)です。



▲宇都宮タワー

宇都宮市の中心部に位置する「八幡山公園」には、市内を一望できる「**宇都宮タワー**」があります。「**栃木県中央公園**」は和洋折衷の回遊式庭園風の美しい公園で、園内には「**栃木県立博物館**」があり、近くには「**栃木県立美術館**」もあります。

歴史ある寺社や遺跡なども多い宇都宮ですが、餃子の街、ジャズの街、カクテルの街といった顔もあります。北関東一大都市ですが、周辺にはのどかな田園風景が広がる宇都宮へ、足を延ばしてみませんか。

東は太平洋に面し、南に利根川が流れる茨城県。「袋田の滝」や「華厳の滝」、「霞ヶ浦」など自然の造形が美しく、奈良時代の『常陸風土記』には「まるで常世(極楽)の国のように」と記されています。江戸時代に水戸黄門こと光圀、斉昭の二大名君を輩出した水戸藩は徳川御三家のひとつです。

農業・漁業が盛んで、栗や白菜、蓮根の収穫量、メロンの出荷量は日本一。いわしやさばの漁獲量も日本一です。一方、鹿島臨海工業地帯や「JAXA筑波宇宙センター」など先端の科学技術が集まる地域もあります。「偕楽園」や「筑波山」、「鹿島神宮」、「竜神大吊橋」、ネモフィラの絶景で有名な「国営ひたち海浜公園」、「アクアワールド茨城県大洗水族館」など見所もいっぱい。初日の出の名所「大洗磯前神社の神磯の鳥居」、「袋田の滝の氷瀑」、大洗名物「あんこう鍋」、温泉など、冬も魅力たっぷりの茨城県です。



梅酒ではなく本格派ワイン(那珂市)

「木内梅ワイン」

文政6(1823)年創業の日本酒の蔵元である木内酒造は、日本酒だけにこだわらずビールや焼酎など

次々と新たな挑戦を続ける稀有な蔵元。ワイン製造にもチャレンジしてできたのが、茨城県ならではの梅を使ったワインです。さわやかな梅の酸味とほんのりした甘さが調和したワインは、飲み口はすっきり、梅のほのかな香りが口の中に心地よく広がります。ストレートはもちろん、ロックや氷割りなどさまざまな飲み方が楽しめます。

写真提供:木内酒造

ヘルシーで懐かしい甘さ(ひたちなか市)

「干しいも」

食物繊維やビタミンが豊富でダイエットにもいいヘルシーな食品として人気の

「干しいも」。ひたちなか市では明治時代より干しいもが作られ、今では全国で90%のシェアを誇っています。創業70年以上の幸田商店は、広大な自社農園でのさつまいも栽培から加工まで一貫生産にこだわり、茨城おみやげ大賞を受賞したこともある干しいもの専門店。べにはるかやはしごがね、シルクスイートなど、いもの品種のバリエーションで食感や甘さも選べます。

写真提供:幸田商店



メロン農家が作ったbaumkuchen(鉾田市)

「メロンバウム」

鉾田市はメロンの生産高日本一を誇ります。その鉾田市のメロン農家・深作農園が、メロン農家だからできるこだわりのbaumkuchenを作りました。

甘く芳醇なメロンのピューレ、赤玉鶴の王者と呼ばれるボリスブラウンの卵、国産原料乳100%の無発酵のバター、口どけの良い最高級の特等粉を材料に焼き上げ、箱を開けるとメロンの香りが漂います。ドイツの競技会や国内の菓子大博覧会でも金賞を受賞するほどのおいしさで人気です。

写真提供:深作農園



宇宙飛行士も舌つづみ(つくば市)

「宇宙日本食」

「筑波研究学園都市」つくば市には、日本の宇宙開発の拠点「JAXA筑波宇宙センター」があります。そして、日本人宇宙飛行士に宇宙滞在中に日本食を楽しんでもらおうと開発されたのが「宇宙日本食」です。



「カレー」をはじめ「おにぎり(鮭)」や「やきとり缶詰」、「名古屋コーチン味噌煮」などの宇宙食や宇宙を楽しめるグッズは、筑波宇宙センターやつくばエキスポセンターのほか、オンラインショップ(<http://www.unibo.jp/>)でも買ることができます。

写真提供:スペースサービス

SOUVENIR
BEST 50
茨城県

てん犬くんが選ぶ 関東おみやげの自慢 ベスト50

名物
おみやげ

50



木目が美しい素朴な漆塗(城里町)

「栗野春慶塗」

「栗野春慶塗」は、飛驒の春慶塗や秋田の能代春慶とともに日本三大春慶に数えられ、「水戸春慶」とも呼ばれます。室町時代に稻川山城守源義明が考案したものと伝えられ、木目が透けて見えるように透明な漆を塗るのが特徴で、その技は代々稻川家に受け継がれています。地元産の桧を使い、漆も茨城県内で採取し、木地づくりから完成まですべてが手づくり。1976年に国の無形文化財、1989年に茨城県無形文化財に指定された素朴で味わい深い器です。

写真提供:稻川武男・城里町まちづくり戦略課



木目が美しい素朴な漆塗(城里町)

「栗野春慶塗」

「栗野春慶塗」は、飛驒の春慶塗や秋田の能代春慶とともに日本三大春慶に数えられ、「水戸春慶」とも呼ばれます。室町時代に稻川山城守源義明が考案したものと伝えられ、木目が透けて見えるように透明な漆を塗るのが特徴で、その技は代々稻川家に受け継がれています。地元産の桧を使い、漆も茨城県内で採取し、木地づくりから完成まですべてが手づくり。1976年に国の無形文化財、1989年に茨城県無形文化財に指定された素朴で味わい深い器です。

写真提供:稻川武男・城里町まちづくり戦略課



左右の絵は、鏡像になっていますが、ちがいが5つあります。みんなでチャレンジして、どしどしご応募ください。

正



●正解者の中から抽選で20名さまに
特製クオカード(1,000円分)を差し上げます。

誤



●ハガキに、①答え(5つ) ②お名前(ふりがな) ③郵便番号・ご住所(自宅)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥担当の電気管理技術者名を書いて、
左記までお送りください。

応募先

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階

公益社団法人 東京電気管理技術者協会「MiRaI」まちがい探し係

※締め切り/2022年2月15日消印有効 ※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



Q. 冬に低体温症で亡くなる人が熱中症と同じくらいいるという記事を見て驚きました。

A. 室内でも低体温症になり亡くなる方が多くいます。コロナ対策で換気が必要な今、換気と、室温の低下による健康影響の防止を両立する取り組みが必要です。

かんりちゃん▶

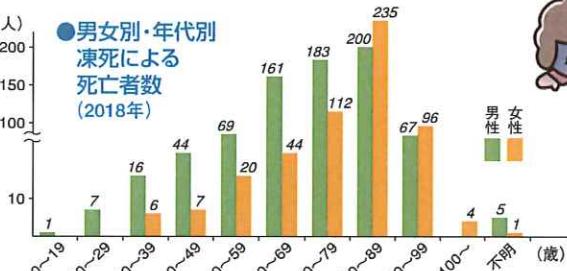


近年、夏の熱中症の危険性については広く知られるようになりましたが、冬の低体温症についてはあまり注目されていませんでした。実は毎年、1000人を超える人が低体温症により凍死しているのです。しかも室内で亡くなる方が多いという報告もあります。低体温症を防ぎ、健康で快適に暮らす方法を考えましょう。

増えている室内での凍死

厚生労働省の『人口動態統計』によると、2017年に熱中症で亡くなった人635人に対して、「自然の過度の低温への曝露」として低体温による「凍死」で亡くなった人は1371人と倍以上になっています。凍死というと冬山での遭難などを思い浮かべますが、多くが高齢者で、しかも屋内での凍死が屋外の3倍以上というから驚きです。

原因の一つは、高齢になると暑さや寒さに対する感覚が鈍くなるため。そのため、暖房を適切に使わない高齢者もいるようです。人は寒くなると皮膚の血流量が減少して体内の熱を逃がさないようにしますが、寒さを感じないと血流量が減らず、体が放熱を続けて体温が下がり「低体温症」を発症してしまうのです。高齢者の単身世帯も増えており、持病が低体温症につながることもあるため、家族や周囲の人が注意して見守ることが大切です。



室温を保ちながら換気も大切

屋内の低体温症を防ぐには室内を温かく保つ必要がありますが、新型コロナウイルスの感染防止対策、ノロウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染予防にも空気の入れ替えは有効です。

冬に〈換気〉と〈室温低下による健康影響の防止〉を両立するポイント

- 居室の温度は18°C以上、湿度は40%以上に維持
- 換気は1時間に2回、1回につき約5分程度
- 対角線上に位置する2つの窓を開けて換気する
- 窓が1ヶ所だけなら、開けた窓に向かって扇風機で風を送る
- 窓を十分に開けられない場合は空気清浄機を併用する
- 窓開け換気をする際は、エアコンはつけたまま
- 加湿器はエアコンの向かい側の壁を背にして設置する
- エアコンを切って換気をすると室温が急激に下がり、それをまた暖めるためにはエアコンの負荷が大きくなり、電気代も高くなる可能性があります。

住宅の問題を改善



イラスト出典：暮らし創造研究会
「健康で快適な暮らしのためのリフォーム読本」



▲まもるくん

戸建て住宅は、マンションなどより寒くなりがちです。住宅の断熱性が低いと、温かい空気が漏れ出て暖房しても温まりにくく、光熱費が高くなるだけでなく、低体温症のリスクも高まります。窓やドアからの冷気の侵入を簡単に防ぐには、「冷気遮断カーテン」や「隙間風防止テープ」「冷気遮断ボード」などが有効です。さらにリフォームで、高効率で省エネ性の高いエアコンに交換したり、窓に内窓を付けることも考えられます。

お便り
大募集!

電気に関する「わからないこと、知りたいこと」や「てん犬くんのかわいい似顔絵」を募集中!! 下記まで封書・ハガキでお送りください。採用された方には特製クオカードをプレゼント!! 【住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・担当の電気管理技術者名もお忘れなく!!】
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階 公益社団法人 東京電気管理技術者協会『MiRaI』お便り係

いまこそ知りたい「SDGs」のこと①



最近よく目にする言葉のひとつが「SDGs」。「持続可能な開発目標」のことで、地球規模のさまざまな課題を解決するための目標です。テレビ番組などでも取り上げられるようになっていますが、その中身や意味を理解している人は意外と少ないのではないでしょうか。コロナ禍で社会のいろいろな問題が顕在化しているいまこそ、SDGsを自分事としてとらえるときでしょう。

“誰一人取り残さない” 世界の実現のために

—2030年の達成を目指す17のゴール—

SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で「持続可能な開発目標」と訳されます。2015年9月に開催された国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中に掲げられた、“誰一人取り残さない”持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2030年を達成年限として、17のゴール・169のターゲットで構成されており、2020年1月から、SDGs達成のための「行動の10年」がスタートしています。



[①貧困]



あらゆる場所の
あらゆる形態の
貧困を終わらせる

[②飢餓]



飢餓を終わらせ、
食糧安全保障及び
栄養の改善を実現し、
持続可能な農業を
促進する

[③保健]



あらゆる年齢の
すべての人々の
健康的な生活を確保し、
福祉を促進する

[④教育]



すべての人に
包摂的かつ公正で
質の高い教育を確保し、
生涯学習の機会を
促進する

[⑤ジェンダー]



ジェンダー平等を達成し、
すべての女性及び女児の
エンパワーメントを行う

[⑥水・衛生]



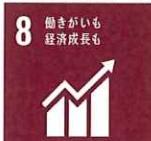
すべての人々の水と
衛生へのアクセスと
持続可能な管理を確保する

[⑦エネルギー]



すべての人々の、
安価で信頼できる持続可能かつ
近代的なエネルギーへの
アクセスを確保する

[⑧経済成長と雇用]



包摂的かつ持続可能な
経済成長及びすべての
人々の完全かつ生産的雇用と
働きがいのある人間らしい
雇用(ディーセント・ワーク)を
促進する

[⑨インフラ、産業化、イノベーション]



強靭(レジリエント)な
インフラ構築、包摂的かつ
持続可能な産業化の促進及び
イノベーションの推進を図る

[⑩不平等]



各国内及び各国間の
不平等を是正する

[⑪持続可能な都市]



包摂的で安全かつ
強靭(レジリエント)で
持続可能な都市及び
人間居住を実現する

[⑫持続可能な消費と生産]



持続可能な消費と生産の
パターンを確保する

[⑬気候変動]



気候変動及びその影響を
軽減するための
緊急対策を講じる

[⑭海洋資源]



持続可能な開発のために
海洋・海洋資源を保全し、
持続可能な形で利用する

[⑮陸上資源]



陸域生態系の保護、回復及び
持続可能な利用の推進、
持続可能な森林の経営、
砂漠化への対処ならびに
土地の劣化の阻止・回復及び
生物多様性の損失を阻止する

[⑯平和]



持続可能な開発のための平和で
包摂的な社会を促進し、すべての
人々に司法へのアクセスを提供し、
あらゆるレベルにおいて効果的で
説明責任のある包摂的な制度を
構築する

[⑰実施手段]



持続可能な開発のための
実施手段を強化し、
グローバル・パートナーシップを
活性化する

全ての国、全ての人が目指すべき普遍的な目標

SDGsの前身には、2001年に国連で策定されたMDGs(ミレニアム開発目標)がありました。主として開発途上国向けの目標でしたが未達成の目標が多く、今日の世界が直面するさらに複雑な課題に取り組むために、新たな目標として掲げられたのがSDGsです。

SDGsは、先進国も含め全ての国が取り組むべき普遍的な目標となっており、全人類にとってより持続可能かつ安全で、より豊かな地球を作り上げるという目標の実現に向け、全ての人の行動が求められています。コロナ禍の今、健康的な生活が脅かされ、日本でも雇用や貧困、差別などの問題が浮き彫りになっています。温暖化による気候変動の影響も深刻で、大規模災害も増えています。よりよい未来を次世代に繋ぐために、企業としてだけでなく個人としてもSDGsに取り組んでみませんか。

◆今回の新年号では「暖房家電」についてお便りをいただきましたので紹介しましょう。

冬の電気代は夏に比べて高いような気がします。家計にやさしい暖房家電を取り上げていただけませんか。(茨城県 N.Nさん)

冬になると日照時間が短くなる影響などで、他の季節に比べ光熱費が高くなってしまいます。特に電気代に大きく影響するのが暖房なので、暖房機器の特性を理解して、用途に合わせて効率的に使用することが電気代を抑えるポイントです。

冬に電気代が高くなる理由

冬に欠かせない暖房は、電気代が高くなる第一の原因です。また、寒くなるとお湯の使用量も増え、電気が熱源の場合、やはり電気代に差が出ます。冬は日照時間が短いため照明をつける時間も長くなり、温かいものを食べたり飲んだりすることも多いため電子レンジや電気ポットを使用する機会も増えます。また、厚着をするため洗濯物の量も増えて洗濯機や乾燥機の使用時間も長くなり、どうしても電気料金が高くなりがちです。太陽光発電を行っていても、日照時間が少ない冬は発電量が低くなり、その分、電気代が高くなる傾向にあり、電気代の全国平均を見ても2月に一番電気代が高くなっています。

暖房機器は適材適所で



- ①セラミックファンヒーター
- ②狭い空間全体を暖める
- ③600～1200W
- ④約17円～32円



- ①オイルヒーター
- ②空間全体を長時間暖める
- ③500～1200W
- ④約14円～32円

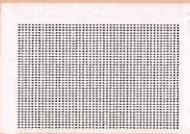
※消費電力や電気代はメーカー・機種によって異なるため、あくまでも目安です。



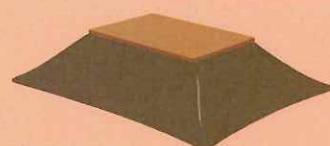
- ①ハロゲンヒーター
- ②狭い空間、体をすぐに暖める
- ③330～1000W
- ④約9円～27円



- ①カーボンヒーター
- ②狭い空間、体をすぐに暖める
- ③450～900W
- ④約12円～24円



- ①パネルヒーター
- ②必要な箇所を必要だけ暖める
- ③1200W
- ④約32円



ほかにも、電気暖房には「電気カーペット」や「こたつ」などがありますが、どのような場所で、どのような目的で使用するかによって、適切な暖房機器を選ぶことで電気代の無駄を省くこともできます。

電気代節約のために

電気代を節約するには、即暖性に優れたカーボンヒーターやハロゲンヒーターを短時間使ってからエアコンを使う、エアコンの設定温度を下げるなど、暖房機器を組み合わせて使うことも有効です。また、エアコンは頻繁にオン・オフを繰り返すより、設定温度を下げつけっぱなしにするほうが電気代節約になりますし、ドアや窓の断熱性を高めて暖房効率を高めることも電気代節約につながります。

▶まちがい探しの答え(秋号 Vol.72) ①消毒液のラベル ②ソーシャルディスタンスの矢印 ③注射器内の薬の量 ④まもるくんの腕 ⑤てん犬くんの靴ひも

寄附金募集のお願い

当協会の事業活動、とりわけ研修・人材育成事業の一層の拡大のために、広く皆様のご寄附をお願いいたします。皆様からいただく寄附金は、当協会の「寄附金取扱規程」に則り、有効かつ適正に管理・使用させていただきます。

※公益社団法人 東京電気管理技術者協会は、平成29年5月1日付けで内閣総理大臣より「税額控除に係る証明書」を受けております。

(今期より各事業への配分比率をご指定
いただくことが可能となります。) ➡詳しくは、協会HPをご参照ください。

●寄附金額一口
3,000円(一口以上)

漏電遮断器が 切れてしまったら



漏電遮断器(漏電ブレーカー)が切れる場合は、配線が家電製品が漏電している恐れがあります。その場合は、まず問題のある回路を見つけてください。

◀イラストによる手順はコチラ(協会HPへ)

電気かんり東京

●緊急の場合は…保安センター

0120-074-307

●お客様のご質問・ご意見は… TEL. 03-3263-7147 E-mail:mirai@eme-tokyo.or.jp

●お客様の電気管理技術者



当協会
キャラクター
「てん犬くん」

いつもの顔が電気を守る