

“電気と安全” インフォメーションマガジン

Mild & Radical
Information
for your life!



新年号 Vol.85

発行／公益社団法人 東京電気管理技術者協会
東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階

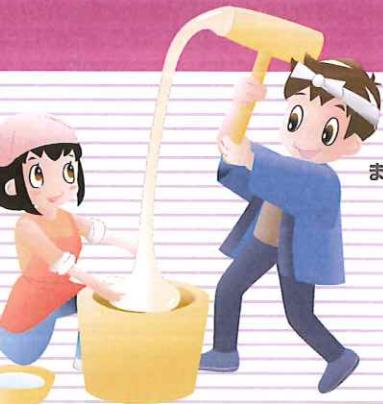


▲南伊豆弓ヶ浜の初日の出(静岡県賀茂郡南伊豆町)

今井浜、白浜と並んで伊豆3大美浜と呼ばれる弓ヶ浜。日本の渚100選にも選ばれ、険しい崖が並ぶ南伊豆で、美しい弧を描き1200mもの白砂の海岸が続きます。また、弓ヶ浜は毎年アカウミガメが産卵のため上陸する貴重な浜でもあります。水平線には古来より海の航路を照らす神子元島(みこもとじま)の灯台が浮かび上がり、さらにその向こうには伊豆七島の島影を望むことができます。そんな弓ヶ浜で海から昇る日の出を見られるのは冬の時期だけ。初日の出の風景も神々しく、良い年の始まりを祝福してくれるようです。

かんりちゃん

まもるくん



◆年頭のごあいさつ

グッドパートナー拝見

てん犬くんの

あなたの街の「駅名」たんけん隊

てん犬くんが選ぶ—

残したい! 伝えたい!

関東 郷土♥料理

まちがい探し

てん犬くんの

おしえて! 電気のこと「Q&A」

◆“変革”をもたらす新技術①

読者の広場

▼鶴ばらい祭(静岡県伊豆の国市)



★★★てん犬くんのかわいい似顔絵 ありがとう!!★★★



似顔絵
大募集!!

※応募方法は5ページの下にあります。

漏電遮断器が切れてしまったら

QRコード
漏電遮断器(漏電ブレーカー)が切れる場合は、
配線か家電製品が漏電している恐れがあります。
その場合は、まず問題のある回路を見つけてください。
イラストによる手順はコチラ(協会HPへ)

www.eme-tokyo.or.jp

頭が猿、胴体が虎、尻尾が蛇の妖怪「鶴(ぬえ)」を源頼政が退治したという故事に基づいたお祭り「鶴ばらい祭」。邪氣を払い福を招く伊豆長岡温泉の新年の恒例行事であり、歴史ある奇祭の一つです。祭りの中心となるのは、地元の中学生が鶴に扮して披露する伝統芸能「鶴踊り」。猛々しくまたは可愛いらしくり広げるパフォーマンスは必見です。

●開催日/2025年1月26日 ●場所/古奈もみじ公園

写真提供:伊豆の国市

2025 New Year

年頭のごあいさつ



巳

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお健やかにお迎えのことと存じます。

皆様の高圧受電設備や発電設備の保安管理業務を、当協会の会員であります電気管理技術者にお任せいただき、誠にありがとうございます。

本年も引き続きよろしくお願ひいたします。

昨年は、元旦早々の能登半島地震により甚大な被害が発生しました。さらに9月の豪雨災害が追い打ちをかけました。犠牲者の方々を悼み謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。被災地の1日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

本年が、災害のない穏やかな1年となることを切に願っております。しかしながら、我が国は自然災害が多く、いつどこで起きるわからない地震や風水害への備えを怠らないことが重要と考えます。

さて、自家用電気工作物がある工場やビル等では、一般家庭と違い、電力会社から非常に高い電圧で直接受電しており、安全確保のため適切な点検保守を行うことが不可欠です。これを怠りますと事故に至って、感電死傷、電気火災、周辺地域の停電を引き起こす恐れがあります。

事故を防ぐためには、定期的に点検を行い設備の不具

合を発見することが重要です。点検は毎月行う月次点検と、毎年1回、設備を停電させて各種試験を行う年次点検がありますが、どちらも電気関係法令により義務付けられております。お客様との連絡を密にし、電気事故の発生を未然に防止していきたいと考えておりますので、お客様をはじめ関係者の皆様の一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

当協会に所属する各会員は、「電気関係法令の遵守」、「電気管理技術の向上」、「職務倫理に則った行動」を目指して日々研鑽を重ねております。お客様の信頼に応えるため、電気保安管理業務を誠実に遂行してまいりますので、本年も引き続きお引き立ての程、よろしくお願ひいたします。

令和7年が皆様にとりまして幸多い年であり、また、電気事故のない安全な年でありますことを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

1

電気かんり東京

公益社団法人
東京電気管理技術者協会

会長 平岡 英治

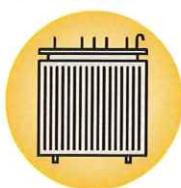


低濃度PCB廃棄物…あなたの作業場や倉庫は大丈夫?



作業場や倉庫にて使用または保管されている古い電気機器に低濃度PCBが残っているかもしれません。PCB廃棄物は処分期間内の処分が必要です。

●低濃度PCB廃棄物の例



変圧器



コンデンサー



低圧コンデンサー

●保管及び処分の状況の届出

事業者は、2027年3月31日までに、PCB廃棄物を自分で処分するか、他人に処分を委託しなければなりません。なお、環境大臣又は都道府県知事(政令で定める市にあっては市長)は、事業者が上記期間内の処分に違反した場合には、その事業者に対し、期限を定めて、PCB廃棄物の処分など必要な措置を講ずべきことを命ずることができます。

●低濃度PCB廃棄物の処分期限

2027年3月31日まで

詳しくは環境省のHPで…
<http://pcb-soukishori.env.go.jp/>



冬季の電力需給について

(経済産業省 関東経済産業局)

この冬の電力需給に対する供給力の余力を示す予備率は、最低でも予備率10%以上を確保できる見通しであることから、節電要請は行わない予定です。しかしながら異常気象や発電所のトラブル停止などのリスクを踏まえると、予断を許さない状況です。エネルギーコストの上昇に強い省エネ型の経済・社会構造への転換を図るために、企業・家庭の省エネ対策に引き続き取り組んでいくことが重要であります。皆様におかれましては、関連サイト「省エネポータルサイト」に掲載しております冬季の省エネ・節電メニュー、リーフレット等を参考にしていただき、省エネに取り組んでいただきますようお願いいたします。

省エネに
役立つ
情報は



経済産業省
省エネポータルサイト

グッド パートナー探見

Good Partner Relations

当協会の会員が担当しているお客さまをご紹介するこのコーナー。技や品質、歴史や心意気など、きらりと光るその個性で、明日に繋がる事業を展開するお客さまをご紹介します。

<http://www.yamaichi-k.co.jp/>

山一加工紙 株式会社

ヤマイチカコウシ

地球環境に優しい紙本来の特性を広く伝えていきたい

静岡県沼津市にある山一加工紙は、防錆紙「ステルス」や脱プラ包材「ワディングペーパー」をはじめ、さまざまな包装紙や緩衝保護材等の紙製品を製造販売する、1960年創業の会社です。



▲カラーも豊富な包装紙「ワディングペーパー」は果物の包装にも最適

自動車のパーツや金属機械器具、高級家具、漆器、ガラスや陶器、青果物など、さまざまなものの梱包に使用される包装紙や保護緩衝材の種類の豊富さと機

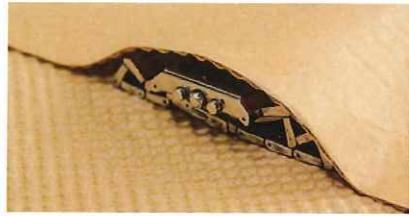


類の豊富さと機

能の高さは同社の大きな特徴となっています。また、米麦紙袋用紙バンドは、全国米麦紙袋協会が耐久性・強度に優れたものとして認定した全国で4社のうちの1社でもあります。

その事業を迅速に進めているのが、長澤吉晃社長です。「創業者が亡くなった後、6代目からは親会社である新生紙パルプ商事がその責を負うようになり、私は7代目として2020年に社長に就任しました。当初はコロナ禍で業績は良くありませんでしたが、これをチャンスと捉え、まずは社内インフラを見直し、忙しい時には集中して働くよう、機械をフレキシブルに稼働させる多能工システムを導入し、効率を上げる仕組みをつくりました」と当時を振り返ります。

「我が社の強みは、機械が小サイズのため、小ロットの注文に対応ができることです。最近は特徴ある緩衝材やクッション性のある包装紙が好まれるため、顧客ニーズに応えられるよう



▲エンボスを利用してクッション性の高い「マイルドペーパー」

●代表取締役社長
長澤 吉晃氏



努めています」と言う長澤社長は、続けてこうも語ります。

「包装材や緩衝材としての紙の用途は続していくと思いますが、紙=森林伐採、環境破壊のイメージから、社会はデジタル化によりペーパーレス化が進んでいます。しかし、紙の原料となるパルプは計画的に植林された木材から作られ、伐採したら植林するというサイクルを維持しています。また、建築材として伐採された木の残材・端材なども紙の原料に利用されています。何より、木は二酸化炭素を吸収し、地球温暖化の原因でもある温室効果ガスを抑制する働きがあります。紙は化石原料由来のプラスティックと違い、環境や生物には影響の少ない素材であることを強く伝え、紙の素晴らしい特性や持続可能な仕組みなどを知ってもらうよう発信していくつもりです」と未来を見据え真摯に話す長澤社長です。



▲米麦紙袋用紙バンド

＊＊＊
山一加工紙は顧客の要望に応えるだけでなく、提案もしながら高い機能を持たせた製品を柔軟に製造しています。個々に専門知識を持つ従業員も、忙しくなればワンチームで取り組む姿勢が凜々しく、電気管理の仕事で行っても気持ちの良い職場だといつも感心しています。

電気管理技術者／静岡支部 齊藤 一正

▼本社工場



山一加工紙株式会社
静岡県沼津市一本松122-2
TEL.055-966-1155





てん犬くんの

あなたの街の 第71回

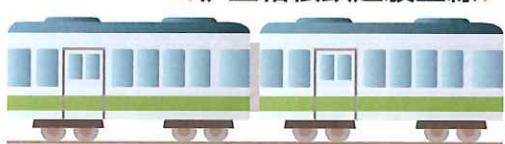
駅名

えきめい

Eki-meい

たんけん隊

(駅名は、その土地の歴史や特徴を表すキーワード。このコーナーでは、てん犬くんが各地の変わった名前や由緒ある駅を訪ね、その名前にまつわる「あれやこれや」をご紹介します。)



▲伊豆箱根鉄道 伊豆長岡駅



▲姫のあし湯



▲真珠院



▲北條寺



▲伊豆八幡反射炉



▲伊豆パノラマパーク 碧テラス

「伊豆長岡駅」は、静岡県伊豆の国市南條にある伊豆箱根鉄道駿豆線の駅。明治31年に南條駅として開業、大正8年に伊豆長岡駅に改称されました。現在の駅舎は昭和61年に完成したもので、伊豆の観光土産や地元の名産品等の売店と地元食材を使用したカフェを併設した「イズーラ伊豆長岡」が直結しています。

伊豆半島の玄関口に位置する伊豆長岡は温泉地として有名。1300年の歴史ある「古奈温泉」と明治時代に開湯した「長岡温泉」を合わせて「伊豆長岡温泉」と呼ばれ、120以上の源泉があります。温泉旅館やホテルのほか、「姫のあし湯」「古奈湯元公園 よりとも足湯」など、無料で利用できる足湯もいろいろあります。

また、伊豆の国市には、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」でおなじみの源頼朝・北条時政・北条政子・北条義時にゆかりのある寺院や史跡が多く、伊豆長岡駅近くには、頼朝の奥州藤原氏征討の戦勝を祈願して政子の父・時政が建立した「願成就院」や、頼朝との悲恋で真珠ヶ渕に入水した八重姫をまつる「真珠院」があります。

これらの寺院がある守山のふもとには「北条政子産湯の井戸」もあり、一帯は「北条の里」と呼ばれます。周辺は桜の名所で、「狩野川さくら公園」の川沿いの桜並木は見事です。義時が創建した「北條寺」は、義時の子・安千代丸が大蛇に襲われ命を失った時、ここを墓所として七堂伽藍を建立したと伝えられ、義時の墓もあります。

頼朝が14歳で配流され旗揚げするまでの20年間を過ごした蛭ヶ小島とされる場所は現在、「蛭ヶ島公園」となっており、頼朝と政子の像が立っています。

そして見逃せないのが、世界遺産の「姪山反射炉」。反射炉とは、金属を溶かし大砲などを鋳造するための溶解炉です。江戸時代末期に作られた姪山反射炉は実際に稼働した反射炉として国内で唯一現存するもので、2015年に世界遺産に登録されました。

12月中旬から5月にかけては、伊豆長岡でいちご狩りが楽しめます。

また、1月の最終日曜日に開催される「鶴ばらい祭」(表紙に掲載)は、源頼政が鶴(蛇の妖怪)を退治したという故事に基づいた新年の厄払い行事。その頼政の妻で、古奈に

生まれ、古奈で余生を過ごしたあやめ御前を偲ぶ「源氏あやめ祭」(7月開催)は伊豆の国市最大のお祭りです。

富士山を望む壮大なパノラマを楽しむなら「伊豆パノラマパーク」へ。ロープウェイで行ける山頂にある「碧テラス」では、富士山・駿河湾、そして3つの水盤が一体となる絶景に出会えます。



▲源氏あやめ祭

栃木県

高さ2000m級の日光・那須の連山がそびえ、八溝山地が南北に走り、その間を那珂川・鬼怒川が流れ、南東に関東平野が広がる栃木県。県内には日光国立公園のほか8つの県立公園があり、変化に富んだ自然の景観が楽しめます。肥沃な大地と穏やかな気候、豊富な水資源に恵まれ“食のオアシス”とも呼ばれ、農業産出額は全国9位。干瓢、もやし、うどんの生産量は第1位で、こんにゃくいも、にら、生乳は第2位。いちご王国でもあり、半世紀以上生産量は第1位。ほかにも宇都宮餃子や日光湯葉、佐野ラーメン、とちぎ和牛など有名で、食べ歩きも楽しい栃木県です。



♥栃木県を代表する郷土料理♥
「しもつかれ」

正月の残りの塩引き鮭の頭や、節分に煎った福豆の残りを使う、先人の知恵が詰まった「しもつかれ」は、かつては旧暦2月初午（はつうま）の時に稻荷神社への供えものとして作られ、その時期以外には作らないという禁忌がありました。今では冬になると家庭で作られる代表的な郷土料理で、鮭の頭と大豆に大根、人参、油揚げ、酒粕を加えたものが定番。栄養価の高い一品です。



♥郷土料理の珍品!?♥
「耳うどん」

佐野市葛生地区や宇都宮市に昔から伝わる「耳うどん」。佐野市では、練った小麦粉を耳の形にした耳うどんを手に持ち耳に当て「いい耳聞け」と、その1年良いことがあるように祈る風習があり、宇都宮市では、暮れのうちに作って乾燥保存し、元旦の星の宮神社の祭りの折に食べられたそうです。主に正月料理として食べられてきた料理ですが、いまでは1年中食べられます。



♥食物繊維たっぷりの一品♥
「干瓢(かんびょう)の卵とじ」

栃木県は干瓢の国内生産量の9割以上を占めています。その歴史は古く、江戸時代に現在の壬生町に伝わりました。ゆうがおの実をひも状にむいて乾燥させた干瓢ですが、上手にむけなかった干瓢を汁物に使ったのが「干瓢の卵とじ」の始まりです。干瓢はどういう味にも馴染むため、「干瓢のごま酢あえ」などとともに県民に親しまれ、学校給食の献立にもなっています。



♥初春を舌で味わう♥
「あいその甘露煮」

「あいその甘露煮」は初春に収穫されたうぐい（あいそ）を甘く煮詰めた郷土料理。那珂川や鬼怒川などの川筋に春先に産卵のために群れるあいそは、身が柔らかいのが特徴ですが、やや骨っぽさがあるため甘露煮にすることが多く、骨まで煮込んだ「あいその甘露煮」は、地域の保存食として今に受け継がれています。他にもあいそは塩焼き、南蛮漬けなどさまざまに調理され食されています。



♥お正月料理の定番♥
「ゆず巻き」

大根でゆずの皮を巻き、2~3日ほど甘酢に漬けた「ゆず巻き」は、正月には欠かせない一品。雑煮の後のゆず巻きが口の中をサッパリさせてくれます。宇都宮周辺で栽培される寒冷ゆずは香りが強く、肉厚なので爽味としてだけでなく、食材に適しています。大根は生のままでもよいですが、半日から1日ほど干すと歯ごたえや保存性がよくなります。秋の祭りにも欠かせない料理です。

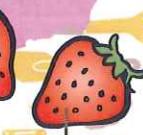


♥海なし県のサメ料理♥
「さがんぼの煮つけ」

サガンボはアブラツノザメのこと。頭を切り落とし皮を剥いた姿がつららの形に似ており、栃木県北東部ではつららを「サガンボ」と呼んだのが由来と言われます。1年中獲れますが、特に12~2月のものは身のしまりがよく、「さがんぼの煮つけ」はかつては冬の定番料理で、今でも大田原市周辺では正月などの「晴日の日」の料理としても親しまれています。一晩おいた煮こごりも絶品です。

残したい!
伝えたい!

「和食・日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されて10年。地域固有の多様な食文化を受け継ぎ伝えることが難しくなってきており、今こそ、郷土料理を見直してみませんか。



関
東
一
郷
土
愛

料
理

出典／農林水産省Webサイト https://www.maff.go.jp/j/keikaku/shokubun/k_yourui/search_menu/area/tochigi.html
写真提供／農林水産省Webサイト(同上)、栃木県農業者懇談会・宇都宮伝統文化連絡協議会

左右の絵は、鏡像になっていますが、ちがいが5つあります。
みんなでチャレンジして、どしどしご応募ください。

正

●正解者の中から抽選で20名さまに
特製クオカード(1,000円分)を差し上げます。



応募先

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階

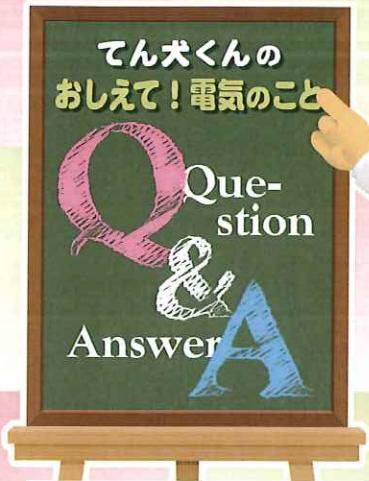
公益社団法人 東京電気管理技術者協会「MiRaI」まちがい探し係

※締め切り／2025年2月15日消印有効 ※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

誤



●ハガキに、①答え(5つ) ②お名前(ふりがな) ③郵便番号・ご住所(自宅)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥担当の電気管理技術者名を書いて、左記までお送りください。



Q.

オール電化住宅に住んでいるのですが、電気料金の高さに参っています。

なぜここまで電気代がかかるのか、電気代を抑える方法はないのかを知りたいです。

A.

昨今の電気代の高騰で、オール電化の電気代が大変という声が聞かれますが、電気製品や住宅設備の使い方、電力プランの選び方などで電気代を抑えることはできます。



かんりちゃん▶



電気代が高騰し、国の補助もあてにならない状況で、家計への負担は重くなっています。すべてを電気で賄うオール電化住宅の場合は特に心配な状況ですが、光熱費全体を考えると、実はオール電化住宅のほうが極端に負担が大きいわけでもなさそうです。

オール電化住宅の電気料金は割安!?

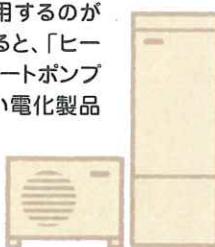
オール電化住宅はガス代の基本料金を支払う必要がないため、ガスと併用した場合より光熱費を削減できる可能性があります。また、夜間の電気代が昼間の電気代よりも割安に設定されたプランなどもあって、電力量1kWhあたりの料金で見ると、非電化住宅よりも割安となっています。

しかし、世界的なエネルギー高騰の影響で電気料金は上がっています。特に、寒冷地のオール電化住宅では、冬の電気代が月に10万円を超えるケースもあるようです。

使う機器によって大きく変わる電気代

冬場に電気代が高くなるのは、エアコンなどの暖房器具の使用によるためです。さすがに関東地方で10万円を超えることはなさそうですが、オール電化住宅では旧式の機器が電気代を押し上げる大きな要因となっています。

1990年頃の初期のオール電化住宅では、給湯にヒーター式の電気温水器や蓄熱暖房機、パネルヒーター、電気ボイラーによるセントラル方式の暖房などを使用するのが一般的でした。しかし、2000年代に入ると、「ヒートポンプ給湯器(エコキュート)」や「ヒートポンプ暖房システム」など、省エネ性能の高い電化製品が普及し始めます。ヒートポンプで取り込んだ空気の熱を使って湯を沸かしたり暖房するシステムは、電気の使用量を大幅に削減できます。



オール電化住宅の電気料金を抑えるポイント

家電や住宅設備の使い方を工夫する

消費電力の大きいものは、できるだけ電気代が高い時間帯を避けて使うようにしましょう。冬場は暖房と給湯の消費電力が多くなります。夜間に作動する給湯器や蓄熱暖房機の場合、お湯や暖房の使用量が気温や使用時間によって変わるために設定を見直したり、洗濯機や炊飯器などはタイマー機能を使うなどするとよいでしょう。

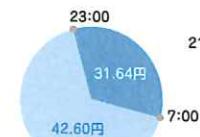
単価の低い深夜帯の電力を活用する

電力会社では、オール電化向けの料金プランを提供している場合があり、その料金設定は夜間が低く、日中が高いケースが大半です。東京電力の場合、オール電化向けのプラン「スマートライフS/L」があり、夜間の電気使用量の割合が高くなるほどおトクになる「夜トクプラン」もあります。

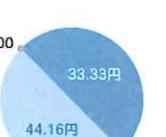
●スマートライフS/L
(料金イメージ)



●夜トク8



●夜トク12



出典: 東京電力エナジーパートナー

*金額は1kWhあたりの電力量料金単価(税込)

太陽光発電と蓄電池を取り入れる

太陽光発電と蓄電池を導入して、電気代が高いう日中は太陽光発電や蓄電池にためた電力を使い、電気代の安い夜間に蓄電池を充電することで電気代を節約します。電気自動車を蓄電池として活用するV2H[※]は国も導入を促進しており、条件を満たせば補助金が交付されます。

また、ポータブル型の蓄電池とソーラーパネルを利用する手軽な方法もあります。



※V2H…「Vehicle to Home」

電気自動車(EV)などのバッテリーに貯めている電力を自宅で使えるようにする機器



▲まもるくん

省エネを意識した生活

オール電化住宅だけに限りませんが、まずは省エネを意識して行動することが大切です。例えば――

- エアコンは適正な温度設定にする
- 洗濯は回数を少なくする
- エコキュートは省エネモードにする
- IHクッキングヒーターはタイマーを活用する
- 冷蔵庫は詰め込みすぎない
- 温水洗浄便座の温度を低めにする

使わない場所の照明は消す、長時間使用しない家電製品のプラグを抜くなど、ちょっとした事の積み重ねが効果を生みます。

お便り
大募集!

電気に関することで「わからないこと、知りたいこと」や「てん犬くんの「かわいい似顔絵」を募集中!! 下記まで封書・ハガキでお送りください。採用された方には特製クオカードをプレゼント!!【住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・担当の電気管理技術者名もお忘れなく!】
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 NK真和ビル2階 公益社団法人 東京電気管理技術者協会『MiRaI』お便り係

特集
第1回
樹をもたらす注目の新技術

デジタル技術でビジネスを、社会を変える「DX」

目覚ましい勢いで変化する社会。その変化をもたらしている理由の一つが、テクノロジーの進化です。この特集では、現代を象徴する注目の新技術を紹介します。第1回は、「デジタル化による社会の変化に最も深くかかわる「DX(デジタルトランスフォーメーション)」です。

「DX」とは

DXは「Digital Transformation(デジタルトランスフォーメーション)」の略で、「デジタルによる変革」という意味があります。DTではなくDXというのは、「Trans」が「X」と略されるからです。

経済産業省は、DXを「企業がビジネス環境の激しい変化に対応し、データとデジタル技術を活用して、顧客や社会のニーズを基に、製品やサービス、ビジネスモデルを変革するとともに、業務そのものや、組織、プロセス、企业文化・風土を変革し、競争上の優位性を確立すること」と定義づけています。

なぜDXが必要なのか

企業を取り巻く環境は目まぐるしく変化しており、将来の予測が困難となっているため、企業にとって新たな事業環境にあわせた事業変革の必要性が高くなっています。そこで、システムのみならず企业文化をも変革していくDXへの取り組みが必要とされています。

また、経済産業省は、DXを推進しなければ業務効率・競争力の低下が避けられず、2025年以降、経済損失が年間最大12兆円にのぼる(2025年の崖)と警鐘を鳴らしています。

世界デジタル競争力ランキングでも、日本は米国、韓国、イギリス、中国などに大きく後れを取っており、大きな変革が求められているのです。

IT化・デジタル化とDXの違い

IT化・デジタル化の主な目的は、業務の効率化ですが、DXは単にデジタル技術やツールを導入することではなく、企業経営の変革そのものです。DXでも業務の効率化は重要ですが、それがノ

DXの取り組みのステップ

DXには、3つの段階があります。

競争力向上や、働き方改革につながるビジネスモデルや業務の変革を目指すものでなければなりません。それとともに、組織、企业文化・風土をも改革するのがDXなのです。

デジタイゼーション

- アナログ・物理データのデジタル化

デジタライゼーション

- 業務の効率化による生産性の向上
- 既存製品・サービスの高付加価値化



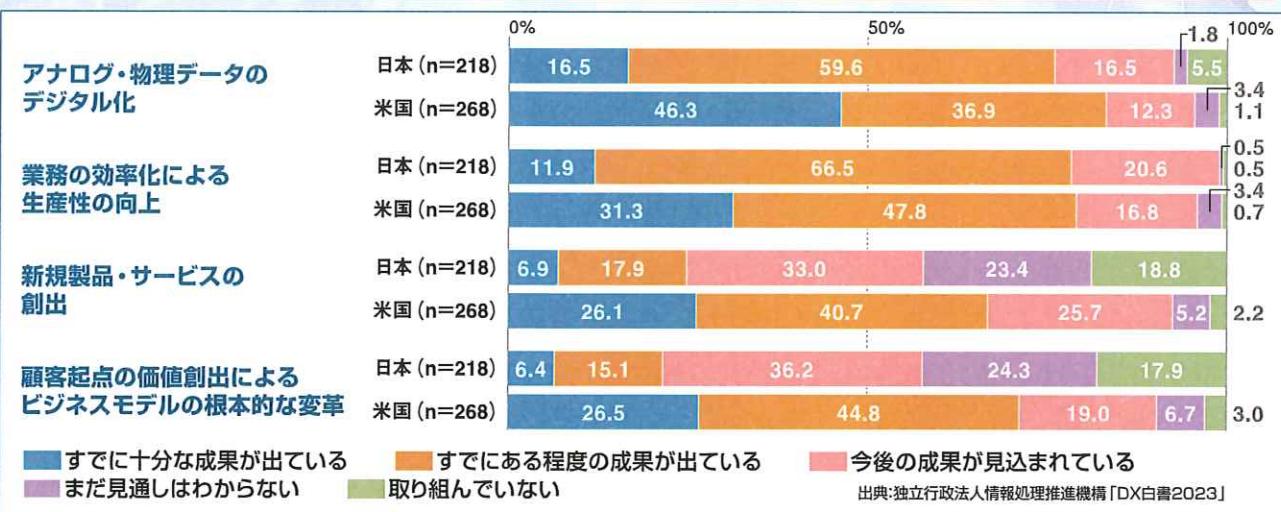
日本企業はデジタイゼーションやデジタライゼーションの領域での成果はあがっているものの、顧客価値創出やビジネスモデルの変革といったDXの成果創出は不十分であり、「X=変革」に向けてさらなる取り組みの深化が求められています。

デジタルトランスフォーメーション(DX)

- 新規製品・サービスの創出
- 組織横断／全体の業務・製造プロセスのデジタル化
- 顧客起点の価値創出によるビジネスモデルの根本的な変革
- 企业文化や組織マインドの根本的な変革

6

DXの取り組み内容と成果



Reader's 読者の広場 Square

2025 New Year

◆今回の新年号では「ヒートショック」についてお便りをいただきましたので紹介しましょう。



高齢者のお風呂場でのヒートショック事故が冬場に急増すると言われていますが、具体的な対策を教えてください。(茨城県 H.Sさん)

寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れて亡くなる高齢者の数は、交通事故死の約2倍ともいわれます。入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあるので、高齢者だけでなく、家族みんなで日ごろから注意することが必要です。



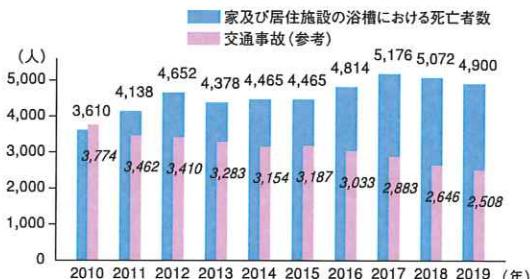
ヒートショックとは

暖房のきいた暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室に移動して衣服を脱ぐと、血管が縮まり血圧が一気に上昇し、浴槽に入り体が温まると血管が広がり、急上昇した血圧が下がります。こうした急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らなくなり一過性の意識障害を起こすことがあります。これが浴槽内で溺れる原因の一つとして考えられます。また、急激な血圧の変化は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中につながりかねません。

交通事故死より多い 浴槽で溺れる事故

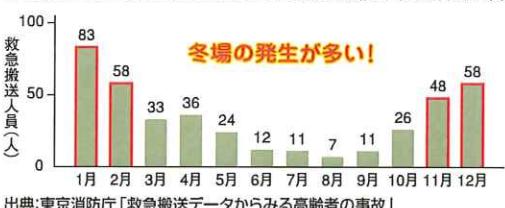
近年、高齢者の浴槽内での不慮の溺死及び溺水の死者数は5,000人前後で推移しており、交通事故死者数のおよそ2倍となっています。入浴中の急死には、溺水以外に病気が死因である場合もあることから、入浴中に亡くなる方は年間約1万9,000人に上るとの推測もあります。

●高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による死者数の年次推移



出典:消費者庁「冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください!」

●「おぼれる」事故による高齢者の月別救急搬送人員(令和3年)



出典:東京消防庁「救急搬送データからみる高齢者の事故」

入浴中に溺れる事故を防ぐ5つのポイント

①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

急激な血圧の変動を防ぐため、入浴前に脱衣所や浴室を暖めておきましょう。暖房器具を使ったり、浴槽に湯を張るときにシャワーから給湯する、湯が沸いたら十分にかけ混ぜて蒸気を立ててふたを外しておくなどするとよいでしょう。

②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安に

42度のお湯で10分入浴すると、高体温などによる意識障害を起こす危険が高まります。また、足先のほうから肩まで徐々にかけ湯をしてからお湯に入ると、心臓に負担がかからず血圧の急激な変動を防げます。

③浴槽から急に立ち上がるしない

入浴中に急に立ち上がると、水圧で圧迫されていた血管が一気に拡張して脳に行く血液が減り、脳が貧血状態になって一時的に意識を失うことがあります。浴槽から出るときは、ゆっくり立ち上がるようになります。

④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

高齢者は食後に血圧が下がりすぎる食後低血圧によって失神することがあります。飲酒によっても一時的に血圧が下がるので、アルコールが抜けるまでは入浴しないように。精神安定剤や睡眠薬などの服用後も入浴は避けましょう。

⑤お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける

入浴中に体調に異変があった場合、同居者に早く発見してもらうことが重要です。家族も高齢者の入浴中は気にかけて、「時間が長い」「音が全くしない」「突然大きな音がした」など異常を感じたらすぐに声をかけるようにしましょう。

セントマーク(穴あけの際、ご利用ください)

▶まちがい探しの答え(秋号 Vol.84) ①電子レンジのつまみの色 ②いがのついた栗の実の数 ③ぶどうの枝(軸) ④まもるくんのミトンのサイズ ⑤てん犬くんの持っているフォーク

寄附金募集のお願い

当協会の事業活動、とりわけ研修・人材育成事業の一層の拡大のために、広く皆様のご寄附をお願いいたします。皆様からいただく寄附金は、当協会の「寄附金取扱規程」に則り、有効かつ適正に管理・使用させていただきます。

●寄附金額一口
3,000円(一口以上)

各事業への配分比率をご指定
いただくことが可能となります。

詳しくは、協会HPを
ご参照ください。

※公益社団法人 東京電気管理技術者協会は、平成29年5月1日付けで内閣総理大臣より「税額控除に係る証明書」を受けております。

保安管理定期研修会のご案内

2024年度

2025年2月28日[金]
東京・連合会館「大会議室」
12時 受付開始

●事前申込みが必須です。(参加無料、テキスト代:実費)

公益社団法人東京電気管理技術者協会 定期研修委員会

技術研究発表会のお知らせ

2025年2月27日[木] 13:00開始
東京・浅草公会堂 台東区浅草1-38-6

●事前申込みは
不要です。
(テキスト代:
実費2,000円)

設置者の皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

電気かんり東京

●緊急の場合は…保安センター

0120-074-307

●お客様のご質問・ご意見は… TEL. 03-3263-7147 E-mail:mirai@eme-tokyo.or.jp

●お客様の電気管理技術者 公益社団法人 東京電気管理技術者協会



当協会
キャラクター
「てん犬くん」

いつもの顔が電気を守る