

Mild & Radical
Information
for your life!



夏号 Vol.87

発行／公益社団法人 東京電気管理技術者協会
東京都千代田区麹町5-1 QV1麹町2階



てん犬くん



◆“変革”をもたらす新技術③

グッドパートナー拝見

てん犬くんの
あなたの街の「駅名」たんけん隊
てん犬くんが選ぶ—
関東 三大「朝市」めぐり
まちがい探し
てん犬くんの
おしえて! 電気のこと「Q&A」

◆太陽光発電で重要な 安全対策はコレだ!!

読者の広場



真姿の池湧水群



お鷹の道

▲お鷹の道・真姿の池湧水群 (東京都国分寺市)

病のため醜くなった小町が病氣平癒のために国分寺を訪れて、童子に案内された池の水で身を清めると、病は癒え元の姿(真姿)に戻ったという言い伝えが残る「真姿の池」。国分寺市の市街地には、この「真姿の池」をはじめ貴重な「湧水群」が残されています。また、国分寺市内の村々は尾張徳川家の御鷹場に指定されていたことから、湧水が集まり野川にそそぐ清流沿いの小径を「お鷹の道」と名づけ、約350mが遊歩道として整備されています。都内であることを忘れさせるようなのどかな風光の「お鷹の道」と「真姿の池湧水群」は環境省選定名水百選と東京の名湧水57選に選ばれています。

★てん犬くんの
★かわいい似顔絵
★ありがとう!!

似顔絵
大募集!!

※応募方法は5ページの下にあります。



(静岡県 M.Iさん)

漏電遮断器が切れてしまったら



漏電遮断器(漏電ブレーカー)が切れる場合は、
配線が家電製品が漏電している恐れがあります。
その場合は、まず問題のある回路を見つけてください。

イラストによる手順はコチラ(協会HPへ)



公益社団法人 東京電気管理技術者協会

毎年、8月は「電気使用安全月間」です。



電気は安全に
お使いください

電気使用安全月間を契機にして
電気周りの点検をしてください

さまざまなシーンで活躍する『スマートデバイス』

目覚ましい勢いで変化する社会。その変化をもたらしている理由の一つが、テクノロジーの進化です。今回紹介する「スマートデバイス」は、私たちの身近にあり、最もなじみのあるテクノロジー。日常生活や仕事にさまざまなメリットをもたらしてくれています。

「スマートデバイス」とは

「スマートデバイス (Smart Device)」は、コンピュータ機能とネットワーク接続機能が内蔵されている電子機器の総称で、コンピュータが超小型化・高性能化した多機能な情報処理端末です。技術の進歩で、機能性、利便性、接続性が飛躍的に向上し、現在ではAIアシスタントやIoTデバイスなど、高度なスマートデバイスが登場しています。最も身近なスマートデバイスはスマートフォンやタブレットなどで、パソコンはスマートデバイスには含まれません。

スマートデバイスに分類されるもの

スマートフォンやタブレット以外にも以下のようなものがあります。



スマートウォッチ

- 腕時計型のスマートデバイス。スマートフォンとBluetoothなどを用いて連携させることで、ハンズフリーで通話したり、メールやLINEなどの通知を受け取ることができる。
- タスクやスケジュールの管理、心拍数や睡眠時間などの健康管理、電子マネー決済、位置情報の確認、音楽の再生などの機能をもつ機種もある。



スマート家電

- インターネットとつなげてスマートフォンやタブレットなどの端末と連携できる家電で、テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、照明、ロボット掃除機、防犯カメラなどがある。
- タイマーやスケジュールなどの設定、外出先からの操作や家電の状況確認ができる。



スマートスピーカー

- AI (人工知能) が搭載され、人間の声を認識してその指示に従う。
- 手が離せない時でも、スピーカーに話しかければ、情報を読み上げてくれたり、音楽の再生、メールの作成や送信、スケジュール管理などができる。



スマートカード

- ICチップを埋め込んだカードで、「ICカード」とも呼ばれる。
- カードを読み込み装置にタッチすることでデータを取得する「接触タイプ」と、無線通信でデータを送受信する「非接触タイプ」があり、クレジットカードや携帯電話のSIMカードは接触タイプ、カード型電子マネーや交通機関のICカード乗車券などは非接触タイプ。



スマートグラス

- メガネ型のウェアラブルデバイス。実際に見ている光景に重ねて情報を表示することができ、ハンズフリーで情報を確認したり操作したりすることができる。
- 検索、案内、写真や動画の撮影、音声や映像の記録・再生、音声やビデオでの通話、ファイル共有などの機能がある。



ドローン

- 遠隔操作または自動操縦で飛ばす無人航空機。人間が立ち入ることができない場所で作業ができ、有人機では難しい低空飛行が可能。
- 用途は、空撮、農薬の散布、施設の巡回監視、設備の点検・整備、測量など多岐にわたり、最近では荷物の運搬用としても注目されている。

こんなところで活躍するスマートデバイス

例えば、**オフィス**では、スマートカードが入退室管理やPCのログイン認証など、セキュリティ強化に使われています。

物流倉庫では、ハンディターミナルの代わりに活用され、位置情報機能で荷物のある場所へ誘導することで効率的なピッキングが可能に。

工場や工事現場では、スマートウォッチで作業員の健康状態を分析、熱中症予防等に活用するほか、転落事故等の緊急アラーム機能なども使われています。

病院では、スマートグラスで手術の手元を録画し、医師の研修や教育に役立てられています。

スマートデバイスのこれから

スマートデバイスの機能を拡張し、あらゆる物をインターネットに接続することを可能にするIoTデバイスにより、家電などだけでなく都市インフラまでスマート化されるようになるでしょう。また、AI (人工知能) によりデバイスは進化し、ユーザーの行動や好みに合わせてサービスを最適化することができるようになります。スマートデバイスは、私たちの生活を効率的で快適にし、新たな可能性を広げてくれるはずです。



夏季の電力需給について

(経済産業省 関東経済産業局)

この夏は、電力需給に対する供給力の余力を示す予備率は、全エリアにおいて、安定供給に最低限必要な予備率3%を確保できていること等を踏まえ、節電要請を実施しません。他方、供給サイドは異常気象、国際情勢の変化、発電所のトラブル等、自然災害に対して脆弱な構造にあることを踏まえると、引き続き電力需給は予断を許さない状況です。このような中、エネルギーコストの上昇に強い省エネ型の経済・社会構造への転換を図るため、需要家の皆様におかれましては、企業・家庭の省エネ対策に引き続き取り組んでいくことが重要です。関連サイト「省エネポータルサイト」に掲載しております、夏季の省エネ・節電メニュー、リーフレット等を参考にしてください。省エネに取り組んでいただきますようお願いいたします。

省エネポータルサイト: https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/lp/



グッド パートナー拝見

Good Partner Relations

当協会の会員が担当しているお客さまをご紹介するこのコーナー。
技や品質、歴史や心意気など、きらりと光るその個性で、
明日に繋がる事業を展開するお客さまをご紹介します。

<https://www.syowaseiki.co.jp/>

株式会社 昭和精機 ショウワセイキ

超精密加工の研削・研磨技術を 広く知ってもらいたい

●代表取締役
小林 辰幸氏



「想いやりのある人創りを通して、世界中のモノ造りに貢献」を経営理念に掲げる製造会社が千葉県松戸市にある昭和精機です。創業は1975年。自動車や飛行機、ロボット、工作機械、工業製品などに使われる精密金属部品の研削・研磨を手掛ける同社では、38歳になる部長を筆頭に平

均年齢約32歳の若手社員19名が想いやりを発揮しながら働いています。それを率いるのが、2代目社長の小林辰幸氏です。



▲匠の技を伝承する研削・研磨の技術

昭和精機は、全スタッフの想いやりの行動で、お客様リピート率が100%だといいます。「当社は素材の調達から完成まで一貫して受注しています。なかでも高度な微調整を必要とする最終仕上げの研削・研磨の技術は他社に負けない自信があり、今では研削・研磨だけを依頼する顧客も増えています。しかしながら、この技術は一般の方には知られていないのが残念なところで、広く知ってもらおうことが使命だと思っています」と話す小林社長。

時代の変化やテクノロジーの進化は速く、製造業もその渦中にありますが、それについてはどう考えているのでしょうか。「自動化やAIの導入、ロボット化が進んでいますが、それでも最終工程の研削・研磨の技術は職人の手技が欠かせません。例えば、微妙な音の違い、火花の量、研削の匂いなどを身につけるのが大切になりますが、昔のように体

で覚えろとか見て覚えろで



▲キーホルダーや名刺にも研削の技術が生かされています



はなく、教えなければなりません。幸い当社では、80歳代のベテランの職人から匠の技を学べるので、しっかりと伝承はされています。一方で、時代に即したモノづくりの一つとしてステンレスの薄い名刺づくりなどにもチャレンジしています」と未来を見据え話します。

事業以外の新たな挑戦にも意欲的です。それは、地域貢献の一助として手掛けるドローン操作の資格取得の講習会開催や販売です。社員4名が資格を持ち、災害時や農薬散布に役に立てるようにしています。



▲ドローン操作の講習会も開かれます

100年企業を目指す昭和精機は、今年50周年を迎え、これからの50年に向け、社長を中心に社員一丸となり「想いやり」を持ちながら「モノづくり日本一」へと邁進しています。

* * *

昭和精機には月に1回、点検で伺います。皆さん元気よく若々しい会社で、仕事への取り組みも素晴らしいのですが、それをあまりアピールしません。その謙虚さもいいところです。社会貢献活動として始めたドローンも含め、電気管理技術者としてさらに応援していきたいです。

電気管理技術者／東京東南支部 馬場 孝

▼本社

株式会社昭和精機
千葉県松戸市松飛台中原286-22
TEL.047-384-0575





あなたの街の

駅名
えきめい

Eki-me

たんけん隊

駅名は、その土地の歴史や特徴を表すキーワード。このコーナーでは、てん犬くんが各地の変わった名前や由緒ある駅を訪ね、その名前にまつわる「あれやこれや」をご紹介します。

第73回

国分寺 駅(東京都)

◀JR東日本・西武鉄道▶



▲国分寺駅南口

「国分寺駅」は、東京都国分寺市本町にあるJR東日本と西武鉄道の駅で、JRの中央本線と、西武鉄道の国分寺線・多摩湖線の2社3路線が乗り入れています。1889(明治22)年、甲武鉄道(JR中央線の前身)の駅として開業し、1894(明治27)年に川越鉄道(現在の西武国分寺線)の駅が開業。西武鉄道の駅としては、国分寺線小川駅、東村山駅と並ぶ最古の駅です。現在は、北口の再開発で2棟の高層マンション併設の「駅ビル」ができ、新たな街並みが誕生しました。



▲武蔵国分寺本堂



▲国分寺楼門

そんな街並みとは対照的に、国分寺は「武蔵国分寺跡」をはじめ史跡が多く残る歴史ある地域です。

741(天平13)年、聖武天皇は諸国に国分寺を建立するように命じ、この地に武蔵国の国分寺が建立されました。政治・文化の中心として栄えましたが、鎌倉時代末に「分倍河原の戦い」で国分寺は焼失。武蔵国分寺跡と関連する遺跡は、国史跡に指定されています。現在の「武蔵国分寺本堂」は享保年間に再建され、1985年に改築されたもので、十六羅漢像を安置する「国分寺楼門」、仁王像が安置された「国分寺仁王門」、国指定重要文化財の木造薬師如来坐像が安置された「国分寺薬師堂」は市重要有形文化財です。



▲国分寺仁王門



▲国分寺薬師堂



▲都立殿ヶ谷戸庭園

湧水が点在するのも国分寺の特徴です。重い病に苦しむ絶世の美女が体を洗うと病気が治ったという伝承のある「真姿の池」を中心とした湧水群と、江戸時代のお鷹場に由来し昔ながらの風情を残す湧水群の清流沿いの遊歩道「お鷹の道」(表紙に掲載)は、環境省選定名水百選・都名湧水57選です。また、鎌倉時代、宿場町の遊女達が朝な夕なに自らの姿を映していたという「姿見の池」のある緑地では、かつての武蔵野の里山風景を見ることができます。

都名湧水57選のひとつ「都立殿ヶ谷戸庭園」も見逃せません。大正初期に造られた三菱合資会社重役の別邸を昭和初期に旧三菱財閥の岩崎彦弥太氏が買い取り、本館、茶室などを整備し、和洋折衷の回遊式林泉庭園として完成させたもので、別荘庭園として多摩地域初の国指定名勝に指定されました。



▲都立武蔵国分寺公園

旧国鉄・鉄道学園跡地につくられた「都立武蔵国分寺公園」は、1周約500mの園路に

囲まれた円形の芝生広場が特徴で、南面は国分寺などの名所と接しています。

史跡ばかりではありません。「都立多摩図書館」は、公立図書館で最大規模の雑誌の専門サービス「東京マガジンバンク」と都内の子供の読書活動を推進する「児童・青少年資料サービス」の2つの機能を柱にした図書館。また、国分寺には果樹園や農園も多く、夏にはブルーベリー狩りも楽しめます。



▲都立多摩図書館



- 開催日／毎日6時30分頃～11時頃
(毎週水曜日・元日は休み)
- 場所／下本町朝市通り(1日～15日)
仲本町朝市通り(16日～月末)
- アクセス／JR外房線「勝浦駅」より徒歩約10分

写真提供／(一社)勝浦市観光協会

「勝浦朝市」

輪島、高山と並ぶ日本三大朝市の一つ。430年以上の歴史を持つ地域に根ざした朝市には観光客も多く訪れます。千葉県でも有数の漁獲量を誇る勝浦港が近く、新鮮な海産物だけでなく、地産の野菜や果物、お惣菜やスイーツ、雑貨や食べ歩きグルメのお店も並びます。



- 開催日／4月20日～11月20日 6時～7時30分(無休)
- 場所／利根観光会館前駐車場
- アクセス／JR「沼田駅」よりバス「老神温泉」下車
徒歩約1分

写真提供／沼田市経済部観光交流課



「老神温泉朝市」

地域の採れたての野菜や山菜、漬物や惣菜などの手作りの特産品がずらりと並び温泉街の朝市。特徴は、売り手と買い手の距離の近さです。あちこちの店からは笑い声や楽しい会話が聞こえてきます。温泉客も浴衣姿で買い物ができる気取らない朝市です。



- 開催日／日曜日 8時30分～10時30分
(年末年始の日曜日、風雨の強い日は休み)
- 場所／葉山漁協前
- アクセス／JR横須賀線「逗子駅」、京浜急行「逗子・葉山駅」より京急バス「鎌倉(あぶすり)」下車徒歩1分

写真提供／逗子・葉山WEB

「ハママ・マーケット 日曜朝市」

葉山の野菜や新鮮な魚介類、地元商店のお惣菜や特産品などを販売する海辺の朝市は、県内外から訪れる人で賑わいます。朝市限定の名店のスイーツには大行列ができるほどで、富士山や江の島を眺めながら葉山の名店や人気店の味の食べ歩きも楽しめます。



関東三大「朝市」めぐり

さまざまな関東の自慢のあれこれの中からベスト3「三大」を紹介するこのコーナー。第1回は「朝市」です。夏の朝は早起きして、地元の名産品や人情に触れられる朝市へ行ってみませんか。

まわさいあい

左右の絵は、鏡像になっていますが、ちがいが5つあります。みんなでチャレンジして、どしどしご応募ください。

●正解者の中から抽選で20名さまに
特製クオカード(1,000円分)を差し上げます。



応募先

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 QV1麹町2階
公益社団法人 東京電気管理技術者協会「MiRa!」まちがい探し係
※締め切り／2025年8月15日消印有効 ※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●ハガキに、①答え(5つ) ②お名前(ふりがな) ③郵便番号・ご住所(自宅)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥担当の電気管理技術者名を書いて、
左記までお送りください。

てん犬くんのおしえて! 電気のこと

Q Question
&
A Answer



Q.

毎年、史上一番暑い夏が更新され、地球の温暖化が止まらないようですが、温暖化の原因であるCO₂を削減するという「カーボンリサイクル」ってどんな技術なのですか?

A.

工場などから排出されるCO₂を回収し、回収したCO₂を利用することで、大気中へのCO₂排出を抑え、カーボンニュートラルに貢献する技術です。

かんりちゃん▶



CO₂を素材や燃料として再利用する

CO₂を資源として有効活用する「カーボンリサイクル」における用途には、主に〈化学品〉〈燃料〉〈鉱物〉〈その他〉の4つが想定されています。

化学品の分野で注目されるのが「人工光合成」です。植物が太陽エネルギーを使ってCO₂と水から有機物と酸素を生み出す光合成を模して、CO₂と水を原材料に、太陽エネルギーを活用して化学品を合成する技術で、カーボンニュートラルの実現に不可欠とされ、実用化に向けた研究が進められています。

◆カーボンリサイクルへの期待

国際エネルギー機関(IEA)の報告書では、パリ協定の長期目標「2C目標」(気温の上昇を2℃より低く保つこと)を達成するため、2060年までのCO₂削減量の合計のうち14%をCCSが担うことが期待されています。

実用化に向けて進む「カーボンリサイクル」

カーボンリサイクルを実現するために重要なCO₂の分離・回収に関する技術については、発電所から高濃度のCO₂を分離回収する設備がすでに実証段階に入っており、CO₂回収プラントの実績では日本企業がトップシェアを誇っています。

また、CO₂を吸収・固定する「CO₂吸収型コンクリート」や、CO₂を原料の一部としてパソコンの外装などに使われている「ポリカーボネート」を製造する世界初の技術などが実用化されています。

「カーボンリサイクル」には、利用の拡大や低コスト化などの課題もまだありますが、日本には大きな競争力があり、新しい産業へと発展することが期待されています。

CO₂を資源と捉え、素材や燃料などに再利用することで、大気中へのCO₂排出を抑える「カーボンリサイクル」が注目されています。2050年カーボンニュートラル実現のカギを握るテクノロジーのひとつとされ、技術の確立、社会実装に向けた取り組みが進められています。

カーボンリサイクルとは

地球温暖化を食い止める対策のひとつとして大きな注目を集めている「カーボンリサイクル」。これには「CCS」と「CCUS」という技術があります。

●CCS (Carbon dioxide Capture and Storage)

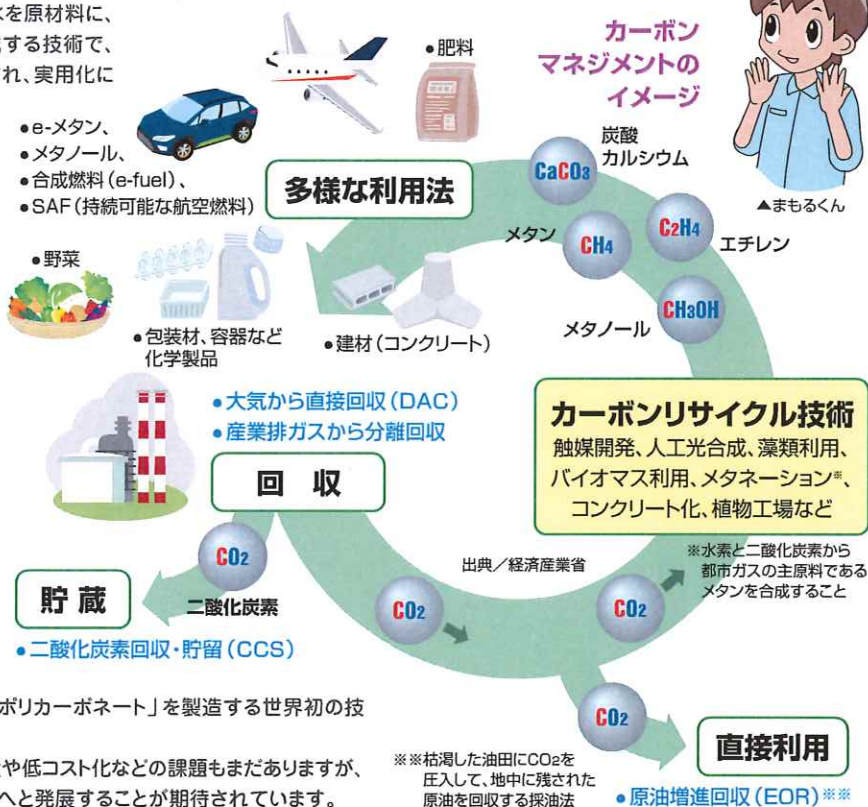
「二酸化炭素回収・貯留」技術のこと。発電所や化学工場などから排出されたCO₂を、ほかの気体から分離して集め、地中深くに貯留・圧入する技術。

●CCUS (Carbon dioxide Capture, Utilization and Storage)

分離・貯留したCO₂を利用する技術。

CO₂を資源として有効活用する「カーボンリサイクル」は、化学、セメント、機械、エンジニアリング、化石燃料、バイオなどさまざまな事業分野で取り組みが可能です。

また、大気中からCO₂を直接回収する技術、DAC (Direct Air Capture) も、日本をはじめ各国で技術開発が始まっています。



お便り
大募集!

電気に関すること「わからないこと、知りたいこと」やてん犬くんの「かわいい似顔絵」を募集中!! 下記まで封書・ハガキでお送りください。採用された方には特製クオカードをプレゼント!! 【住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・担当の電気管理技術者名もお忘れなく!】〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 QV1麹町2階 公益社団法人 東京電気管理技術者協会「MiRaI」お便り係

自家用設置の太陽光発電を考えよう!



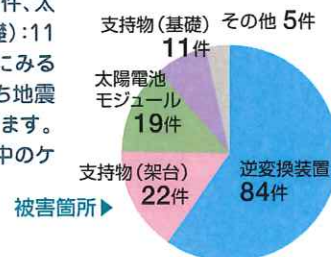
太陽光発電で重要な 安全対策はコレだ!!



太陽光発電設備の倒壊：イメージ

太陽光発電の破損事故

経済産業省が公開している「令和5年度 電気保安統計」によると、2023年度に起こった太陽光発電の事故件数は141件でした。被害箇所別で見ると、
 逆変換装置:84件、支持物(架台):22件、太陽電池モジュール:19件、支持物(基礎):11件となっています。また、事故原因別に見るとトップは自然災害の59件で、そのうち地震による被害が29件と最も多くなっています。(不明も多いですが、これは原因調査中のケースが多いからです)



太陽光発電の事故事例

◆土砂崩れによる崩落

太陽光発電の設置前に排水施設をはじめとした災害対策を講じていたものの、法面(盛土などの人工的な斜面)に雨水が入ってしまったことで、地盤の崩落が起こりました。



◆暴風によってパネルが引きちぎられる

事故原因は、設計上の計算を上回る強風でした。強風の多い地域で運用する場合は、耐風圧性能の高いパネルを設置したり、強度の高い架台を活用したりすることが大切です。

◆台風によってパネル表面のガラスが割れる

太陽光パネルが飛散しなくとも、飛来物や風圧でパネル表面が破損するケースもあるので、耐荷重性能の高いパネル設置といった対策も重要になります。



◆浸水や施工不良による火災事故

太陽光発電設備は、浸水や施工不良などによって発火する場合があります。

- ①小動物が配線をかじり漏電し、さらにスパークした瞬間に落ち葉へ着火
- ②接続箱やパワーコンディショナの端子台のネジ締め付け不足で抵抗値が増加し発熱
- ③塩害などでパワーコンディショナに穴が開き、浸水および発火
- ④津波や落雷による発火 など



↑太陽光パネル表面の破損



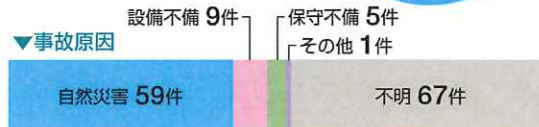
←鹿の角による太陽光パネル裏面の破損



↑太陽光パネルコネクタの接続部分の焼損



↑インターコネクタ異常



▼自然災害



出典/NITE
電気保安の現状について

太陽光発電の安全対策で重要なポイント

■定期点検で劣化や破損を早期に発見

太陽光発電の経年劣化や小さな異常を早期発見するためには、定期点検を実施する必要があります。例えば、ネジの緩みや部品の摩耗・腐食、太陽光パネルや配線などの破損といった機械点検のほか、電圧・電流の点検をはじめとした電気点検が一般的な内容です。さらに、敷地内の清掃や除草作業なども必要です。

■防災・防犯対策を欠かさない

太陽光発電の事故原因は、経年劣化だけではなくありません。配線ケーブルや太陽光パネルの盗難、第三者による設備の損壊といった犯罪被害や、大雨や台風といった自然災害による損壊リスクも起こります。

そのため、防犯カメラの設置や防犯・害獣対策用の柵で設備を守ったり、排水設備や補強工事で地震や台風に対応することも必要と言えます。

■急な異常に対応できるよう遠隔監視を行う

事故被害を少しでも抑えるには、早めの対処が肝心です。太陽光発電関連の機器として、遠隔監視用のシステムがあります。遠隔監視とは、太陽光発電の電圧や電流・抵抗値、発電量といった数値のほか、パワーコンディショナのエラーなどさまざまな情報をリアルタイムで監視・通知してくれるシステムのことです。

太陽光発電は、自然災害を原因とした火災事故だけでなく、小動物の侵入や施工不良でも発火するリスクがあるため、設置後のアフターフォローや定期点検・遠隔監視サービスの利用も大切です。



Reader's 読者の広場 Square

2025 Summer



◆今回の夏号では、「熱中症対策グッズ」についてお便りをいただきましたのでご紹介しましょう。

今年の夏も猛暑が予想されるそうですが、熱中症対策グッズを紹介してください。(群馬県 H.Sさん)

昨年の夏は史上最も暑い夏でしたが、今年の夏もその記録を更新しそうです。気候変動による気温の上昇で熱中症のリスクもますます高まっています。気温の高い時は屋外での運動を控えるなどのほか、対策グッズを活用して熱中症予防を心がけましょう。

注目の熱中症対策グッズ



◆直射日光を遮ることで暑さ対策を

「日傘」をさすと直射日光を浴びているときと比べて涼しく、体感温度を下げられます。

環境省は熱中症対策として、熱ストレスを低減できる日傘の活用を促進するとしており、同省が行った測定では暑さ指数低減効果が認められています。最近では男性の日傘利用も増えており、遮光100%、UV100%カットなど日傘の性能もアップしています。



世界最軽量級の折りたたみ
晴雨兼用日傘
MAGICAL TECH PROTECTION
(MOONBAT)

◆汗をかいた体には水分だけでなく塩分も必要

大量に汗をかくと、体液から水分やナトリウム(塩分)が失われます。ナトリウムが不足すると体の中に水分を貯留しておくことができなくなり、水分だけを補給しても尿として排出されてしまいます。そこで、手軽に塩分を摂取できるのが「塩飴」や「塩タブレット」です。また、糖は腸管での水分吸収を促進する働きがあり、日本スポーツ協会は熱中症予防の水分補給として塩分に加え糖質を含んだものを推奨しており、「経口補水液」が有効です。



GREEN
DA-KA-RA
キャンディ
(ロッテ)



in+プラス
塩タブレット
(森永製菓)



経口補水液 オーエスワン® (OS-1) (大塚製薬)



熱中症とは

人間の体は、体温が上がると汗をかいたり皮膚温度が上昇することで体温を外に逃がして体温調節を行っています。この調節機能が崩れて体に熱が溜まってしまった状態が熱中症です。

熱中症の危険性が極めて高くなると予想されると「熱中症警戒アラート」が発表されますが、そうなる前にも、体温の上昇を防ぐ、のどが渇かなくても水分・塩分を補給するなどの対策が必要です。

◆熱中症予防には体の冷却も有効

体の蓄熱を避けるためには、首を冷やすのが効果的です。皮膚を通して静脈血を冷やすことで効率よく体内を冷やすことができます。

室内で使うなら、約28℃以下で凍結するPCM素材を使ったネックリングがおすす。短時間で凍結し、溶けてもすぐに繰り返し使えます。



ネッククーラーAir
(サンコー)

冷却プレートが
搭載された電動タイプ

アイスネックリング
(カジメイク)



熱中対策
首もと氷ベルト
くり返し使える
凍結ジェル付き
(小林製薬)

熱中症は屋外だけでなく、室内でも注意が必要です。また、夜間も日中の熱がベランダや壁に蓄積され室温に影響するので、室温が28℃以上・湿度が70%以上あったら、エアコンの利用とともに、冷感機能のある寝具を取り入れて体温の上昇を抑えるとよいでしょう。

センターマーク穴あけの袋へ利用ください

▶ まちがい探しの答え(番号 Vol.86) ①白い三角旗の有無 ②かんりちゃんのシャツの色 ③大屋根リングの上の雲 ④まもるくんの肩の上の植木 ⑤てん犬くんの鼻の大きさ

寄附金募集の お願い

●寄附金額一口
3,000円(一口以上)

(各事業への配分比率をご指定
いただくことが可能となります。)

詳しくは、協会HPを
ご参照ください。

※公益社団法人 東京電気管理技術者協会は、
平成29年5月1日付けで内閣府大臣より
「税額控除に係る証明書」を受けております。

保安管理定期研修会のご案内

2025年度

●事前申込みが
必要です。

(参加費:無料
テキスト代:実費)

●2025年 10月21日[火] 12時受付開始

茨城・水戸市民会館

●2026年 2月頃 12時受付開始

群馬・グリーンドーム前橋

公益社団法人東京電気管理技術者協会 定期研修委員会

電気安全講演会のお知らせ

2025年 8月4日[月] 設置者の皆様のご来場を心よりお待ちしております

銀座ブロッサム 中央会館「ホール」13:00開始

(東京メトロ有楽町線 新富町駅前)

●事前申込みは不要です。(参加費:無料)

講演①/経済産業省 関東東北産業保安監督部 電力安全課

講演②/未定[講師:モータージャーナリスト 宮城 光氏]

一般財団法人関東電気保安協会、公益社団法人東京電気管理技術者協会 共催

電気がんり東京

●緊急の場合は…保安センター

☎0120-074-307

●お客様のご質問・ご意見は… TEL.03-3263-7147 E-mail:mirai@eme-tokyo.or.jp

●お客様の電気管理技術者



当協会
キャラクター
「てん犬くん」

いつもの顔が電気を守る